

EN AVENT LES FAMILLES !

2023

Livret de
présentation

Un parcours vers Noël à vivre en famille

Esquisses Arcabas



Pastorale des familles
Compagnie de Jésus
familles@jesuites.com

jesuites.com    



Une naissance s'annonce. lumineuse et réjouissante.

Laissons entrer ce nouveau-né dans nos vies familiales. Prenons le temps de l'accueillir soigneusement. En famille, c'est l'occasion de regarder ce qui, dans nos vies, est beau et heureux, digne de Lui. Sur ce qui est plus difficile aussi.

Parmi les traits du Seigneur qui vient, il y a son choix d'une vie simple dans une humanité ordinaire. Avec Lui, nous pouvons souhaiter pour nos familles une vie plus simple, des relations vraies, ouvertes aux autres, attentives à notre maison commune, et une joie puisée aux sources de l'Évangile.

UN PARCOURS VERS NOËL POUR LES FAMILLES

Les jésuites vous proposent un parcours vers Noël au rythme des lectures des dimanches de l'Avent, à vivre à la maison, en famille. C'est l'occasion de prendre le temps de nous arrêter, de marcher en famille pas à pas, semaine après semaine, pour prendre soin de notre terreau familial et, avec Jésus, porter du fruit pour le monde.

- ★ 1^{er} dimanche : Restez éveillés
- ★ 2^{ème} dimanche : Préparez les chemins du Seigneur
- ★ 3^{ème} dimanche : Réjouissez-vous
- ★ 4^{ème} dimanche : Que tout m'advienne selon ta parole

LA PROPOSITION EN PRATIQUE

Concrètement, chaque semaine, deux temps en famille sont proposés, sous la forme de deux petits livrets qui s'adressent plutôt aux parents ou aux aînés qui animeront :



Une proposition d'un **TEMPS DE PRIÈRE** familial autour d'une lecture de la messe du dimanche



Des pistes pour un **PETIT PAS DE PLUS** en famille pour soigner notre vie familiale et nous préparer à Noël. Échanges, jeux, ressources, actions, faites votre choix !

Les pistes sont nombreuses. Choisissez-en quelques-unes sans chercher nécessairement à tout faire. Comme nous le rappelle le précieux principe de saint Ignace, « *ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement* ».

LE TEMPS DE PRIÈRE

La proposition s'adresse aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans. Elle est conçue pour durer environ 20 minutes, mais vous pouvez aisément en moduler la durée et le déroulement.

Pour cela, bien préparer le temps de prière est important. Si possible, celui qui anime lira attentivement le livret à l'avance, afin d'adapter la proposition à votre famille, à l'âge des enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, de parler en famille.

RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Où et comment allons-nous nous installer : au salon, autour de la table de la salle à manger, dans un coin prière si la famille en a un, tout près de la crèche que nous allons installer dans la maison ?
- > Qui va disposer joliment le lieu : une bougie, une croix ou une icône, des fleurs ?
- > Qui se chargera de guider la prière avec le livret ?

BIEN CALER LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du lieu, du jour et de l'heure et faire un rappel la veille, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de définir la durée qu'on se donne, puis de la respecter.

Si on le souhaite on peut faire suivre le temps de prière d'un temps convivial, adapté aux habitudes de la famille : dîner, brunch, goûter, jeux etc. qui, le cas échéant, peut être l'occasion d'échanger en famille à partir des pistes proposées chaque semaine dans le « petit pas de plus ».

CULTIVER L'ART DE S'ÉCOUTER

C'est bien connu, en famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits.

C'est encore plus vrai dans la prière ! Sachons prendre le temps du silence. Écouter Dieu qui nous parle à chacun dans la prière, à travers les mots de l'Évangile, ou à travers les autres quand nous partageons quelque chose de notre prière. Écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec un grand respect, sans s'interrompre, sans faire de commentaire. Ça n'a l'air de rien, mais ça change tout !

LE PETIT PAS DE PLUS

Et si nous avançons en famille vers Noël en posant, semaine après semaine des petits pas de plus ? C'est ce que nous vous proposons en complément au temps de prière : des pistes, des jeux, des ressources, pour échanger et décider en famille d'un petit pas de plus ... et le mettre en œuvre !

Et maintenant,

EN AVENT LES FAMILLES !



Ouvrons nos maisons à la Bonne Nouvelle qui vient.