



# KIT SPIRITUEL PRIER EN VIVANT UN DIALOGUE CONTEMPLATIF

Un nouveau kit spirituel pour **prier à plusieurs avec la Parole de Dieu**,  
une manière de contempler ensemble le Seigneur qui se révèle dans sa Parole...

**Où ? Chez soi, en paroisse, en équipe - Avec qui ? De 3 à 10 personnes - Durée ? 25 minutes ou plus... en tout cas, pas plus d'une heure**

## Le dialogue contemplatif... qu'est-ce que c'est ?

- **"Dialogue"** car c'est ensemble que nous allons dialoguer avec la Parole de Dieu. Il s'agit plus de **se mettre à l'écoute les uns des autres pour ensemble entrer en dialogue avec le Seigneur** que de se parler les uns aux autres.
- **"Contemplatif"** car au cours de ce temps de prière je vais **me laisser toucher par la Parole du Seigneur**, avec l'aide de mes frères et sœurs. Je vais aussi **contempler la manière dont le Seigneur parle** au cœur de celles et ceux qui prient avec moi.

La Parole que le Seigneur m'adresse aujourd'hui me sera donnée autant par **l'extrait biblique** avec lequel nous prions que par **mes frères et sœurs** avec qui je la partage.

## Le dialogue contemplatif... Une préparation et 3 étapes

### Préparation

- Choisir **l'extrait biblique** avec lequel nous allons prier.
- Prévoir autant de **copies** qu'il y a de participants.
- **Se disposer à accueillir Dieu, se mettre sous son regard.**  
Pour cela, on peut invoquer l'Esprit-Saint par un chant ou simplement pendant un temps de silence, puis faire un signe de croix.  
C'est lui qui ouvre nos cœurs et nos sens à l'accueil de la Parole de Dieu.

### Déroulement en 3 étapes

1. **L'animateur de ce temps de prière lit une première fois la Parole de Dieu choisie et les autres écoutent sans regarder le texte.**  
En effet la Parole est d'abord faite pour être entendue.  
Puis on laisse un **temps de silence (3 à 5 minutes)** pendant lequel chacun laisse la Parole résonner dans son cœur, se laisse toucher.

Puis, **chacun est invité à partager à tour de rôle un mot, une phrase, une attitude : ce qui l'a touché dans cette première écoute de la Parole et pourquoi.** Ce premier partage se fait de



# KIT SPIRITUEL

## PRIER EN VIVANT UN DIALOGUE CONTEMPLATIF

manière assez brève et sans réagir à ce que les uns et les autres partagent.

2. Dans un second temps, l'animateur peut lire à nouveau le passage biblique ou bien laisser les participants le relire personnellement.

On laisse à nouveau un temps de silence pendant lequel chacun peut laisser la parole des autres faire écho dans son cœur.

Puis on partage à nouveau ce qui nous a touchés : comment la parole des autres m'a aidé à approfondir ce qui m'avait déjà touché, comment la parole des autres a éclairé d'autres aspects de la Parole de Dieu qui me touchent à présent.

3. Dans un troisième temps, on ré-écoute la Parole de Dieu. (Une autre personne du groupe peut la lire).

On laisse ensuite un temps de silence à nouveau.

Chacun peut alors adresser une prière au Seigneur : un merci, une demande, venus de cette prière.

Pour terminer, en union avec toute l'Église on peut ensemble redire le Notre Père et conclure ce temps de prière par un signe de croix.

### Pour aider au déroulement...

Il est parfois aidant, pour faciliter le déroulement de ce temps, de faire circuler une bougie allumée (ou bien une Bible) de mains en mains, à chaque fois qu'une personne partage. Lorsque j'ai fini de partager, je passe la bougie à mon voisin ou ma voisine. Cela évite à celui-ci de se demander si j'ai fini, s'il (ou elle) peut parler, etc. C'est particulièrement aidant dans un groupe où des personnes n'ont pas l'habitude de cette manière de prier.

Cela permet aussi que ceux qui ne souhaitent pas partager se sentent libres de passer la bougie aux voisins sans rien dire.

Ainsi le premier qui prend la parole, prend la bougie puis la fait passer... et ainsi de suite, jusqu'à la fin du tour.

Cette manière de procéder est aidante pour les deux premiers tours mais lorsqu'il s'agit de dire une prière à la fin, ce n'est plus nécessaire. On partage spontanément, comme cela vient...