

Prier avec sa vie : La prière d'alliance

Faire mémoire, c'est un exercice spirituel, ce qui a souvent été fort pour le peuple juif, ce qui a donné naissance à la Bible : "Souviens-toi" (Deutéronome). Cette histoire quotidienne, je peux la relire **chaque jour, ou chaque semaine ou chaque mois**. Cela demande une certaine fidélité pour que l'on puisse en voir les fruits. Cela permet de garder l'essentiel dans ce que l'on a vécu. Cette prière d'alliance s'articule autour de 3 points.

D'abord **se tourner vers Dieu et lui demander son aide et sa lumière**. Je peux invoquer l'Esprit-Saint.

- “ **De Toi à moi : merci** ” : temps d'alliance. Relire les moments de consolation, de joie, où Dieu est passé ; des moments où le Seigneur m'a rejoint. Dieu est vivant et agissant et il est plein de prévenance pour moi à travers des signes, des faits... et rendre grâce.
- “ **De moi à Toi : pardon** ” : voir les moments où je n'ai pas été en alliance avec Dieu : mes failles, mes faiblesses, mes péchés, mes absences, où je n'ai pas été au rendez-vous. Cela aide à grandir dans la vérité et à voir les défauts dans lesquels je tombe. Voir ce qui a blessé l'Amour. Pour lutter contre mes péchés je peux trouver une stratégie (ex : trouver une parole de Dieu que je répéterai dans les moments difficiles, etc.). Je peux aussi prêter attention à tel point particulier contre lequel je mènerai le combat jusqu'à ce que le Seigneur me donne la victoire.
- “ **Nous deux ensemble** ” : se tourner résolument vers la suite. Offrir ce que sera l'avenir. Pour cela me préparer à vivre la période suivante (journée du lendemain, ou semaine ou mois suivants) en présentant au Seigneur les personnes que je vais voir, ou les différents événements que j'aurai à vivre, etc.

En union avec beaucoup d'autres, je dis : "Notre Père... "

Prendre le temps de noter ce que je retiens de cette prière. Je peux ajouter un point de vigilance si je vois que certaines choses reviennent souvent

A intervalle régulier, prendre le temps de relire mes notes. Cela me permettra de mieux sentir ma vie spirituelle. Cela peut être une bonne base pour une rencontre avec un accompagnateur spirituel.