

Saint Bernard de Clairvaux (1090-1153) revient toujours à l'amour du Verbe dans ses traités, lettres et sermons. Il médite sans cesse sur ce privilège qu'a l'être humain de porter en lui la ressemblance divine.

## Visite du Verbe



« Je confesse donc, non sans indiscretion, que j'ai moi aussi reçu la visite du Verbe, et cela à plusieurs reprises. Et s'il est entré souvent en moi, je ne l'ai pas senti entrer à chaque fois. J'ai bien senti sa présence, je me le rappelle, et parfois j'ai pu aussi pressentir sa venue, mais jamais je n'ai eu le sentiment précis ni de son entrée, ni de sa sortie. Quant à savoir d'où il venait en moi, où il est allé en me quittant, ou même par où il a fait irruption puis s'est échappé, je dois dire que je l'ignore encore [...] Je suis monté jusqu'à la cime de moi-même ; et j'ai vu

que le Verbe résidait plus haut encore. Je suis descendu, en explorateur curieux, au plus bas de mon être ; et j'ai constaté également qu'il était plus bas que ce point extrême [...] Mais ses voies étant interdites à nos investigations, vous me demandez comment j'ai pu connaître sa présence. C'est qu'il est vivant et actif : à peine était-il en moi qu'il tira du sommeil mon âme assoupie. Mon cœur était dur comme la pierre et malade ; il l'a secoué, amolli et blessé [...] Voici donc le signe qui m'est donné de son départ : mon âme est irrésistiblement prise de tristesse jusqu'à ce qu'il revienne et que, comme à chaque fois, il réchauffe mon cœur, ce qui est la marque de son retour. »

Saint Bernard

### Quelques pistes pour interioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je commence par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière. Je choisis un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, un moment de repos...
- Je me dispose sous **le regard de Dieu**, son regard qui m'aime et m'accueille tel que je suis.

- Je lui demande la grâce de **m'ouvrir à son Esprit**, pour l'entendre et être guidé par lui
- Je lis lentement ce texte écrit de St Bernard, je laisse les mots résonner, ils parlent de la présence de Dieu en moi.

→ **Dieu ne se dévoile pas facilement aux yeux des hommes.** Comment et où est-ce que je cherche Dieu dans ma vie ? Recherche intellectuelle ? Scientifique ? Sentimentale ? Je le cherche dans les autres ? En moi-même ?

→ Puis-je repérer, comme St Bernard, son passage en moi ? Comment cela se manifeste-t-il pour moi ?

→ Je peux méditer sur ma chance, ma grâce, de pouvoir porter Dieu en moi. Dieu me choisit pour faire sa demeure en moi.

Pour terminer

- **Je parle à Dieu**, comme un ami parle à un ami, dans la foi, dans la confiance et le respect. Je partage ce qui m'est venu dans la prière et je lui d'être ouvert à sa présence.
- Je dis une prière d'Église en lien avec tous ceux avec qui et auprès de qui je vais cheminer.