

## DU REPOS POUR LE BÉNÉFICE DE LA VIE SPIRITUELLE

### ***Le Sabbat : ce qu'il veut dire pour l'homme moderne***

L'objectif le plus important de la vie spirituelle n'est pas d'accumuler une quantité énorme d'information; il s'agit plutôt de consacrer du temps à ce qui importe vraiment. En ce qui concerne l'expérience religieuse, il y a, pour la personne humaine, signe de présence spirituelle. Ce qui demeure dans l'âme est un moment de prise de conscience, un moment d'inspiration [...] Ce moment d'inspiration vaut tout l'or du monde; il nous transporte au-delà des limites du temps confiné. La vie spirituelle commence à se détériorer quand nous cessons de sentir la grandeur de ce qui a valeur d'éternité ici-bas. (6)

L'homme qui veut entrer dans la sainteté du jour (du Sabbat) [...] doit s'interdire le travail manuel; il doit arriver à comprendre que le monde a déjà été créé : il va bien survivre sans l'aide de l'homme. Durant six jours, nous nous débattons avec les problèmes du monde; [...] Le jour du Sabbat, nous cultivons avec soin la graine d'éternité semée dans notre âme [...] Six jours par semaine, nous nous efforçons de dominer le monde; le septième jour, nous tâchons de prévaloir sur nous-mêmes. (13)

Le Sabbat est le jour où l'enjeu est la vie [...] Ce jour-là, nous ne visons pas à augmenter le rendement dans notre travail. [...] Le septième jour, Dieu se *reposa*. Lorsque nous travaillons, nous exerçons un métier, mais lorsque nous nous reposons, nous pratiquons un art. Le repos concilie le corps, l'esprit et l'imagination. Le septième jour est le *palais* que nous construisons dans l'intervalle temporel : ses matériaux sont l'âme, la joie et la retenue. (14-15)

Qu'est-ce qui a été créé le septième jour? La sérénité, la paix et le repos. Pour un esprit nourri de la Bible, le repos équivaut au bonheur, à la tranquillité, à la sérénité, à la paix et à l'harmonie : «*Le Seigneur est mon berger, rien ne me manque. Sur des prés d'herbe fraîche, il me parque. Vers les eaux du repos, il me mène.*» (23)

«*Prends ton repos en écartant même la pensée du travail.*»

Abraham Joshua Heschel (FSG)

### ***Les épousailles spirituelles***

Nous maintenons notre union à Dieu au-delà de notre activité, dans la nudité de notre esprit éclairé par la lumière divine, là où nous possédons Dieu au-delà de toutes les vertus, dans le repos. La charité, celle qui recherche la ressemblance,

doit être toujours active; mais l'union à Dieu – dans l'amour qui se déploie – est pour toujours au repos. Et voilà ce que c'est que d'aimer. Parce qu'absorbé par l'union, dans un instant, l'amour agit et se repose dans son bien-aimé. Et l'un est renforcé par l'autre. Plus l'amour est intense, plus le repos est grand; plus le repos est profond, plus intérieur est l'amour.

Jan van Ruusbroec

(GB, b. 1706-12)

Traduction: frère Jean-Claude Éthier, S.C.