



Appel au Secours dans la Confiance

Psaume 4

Lire le psaume

Entrer dans son sens
Prier ce psaume
Désirer le bonheur

Quand **je** crie, réponds-**moi**,
Dieu, ma justice !
Toi qui **me** libères dans **ma** détresse,
Pitié pour **moi**, écoute ma prière !

Fils des hommes,
Jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire,
L'amour du néant et la course au mensonge ?

Sachez que le Seigneur a mis à part **son fidèle**,
Le Seigneur entend quand **je** crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
Réfléchissez dans le secret, faites silence.
Offrez les offrandes justes
Et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le
bonheur ? »

Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans **mon** cœur plus de joie
Que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
Dans la paix **moi aussi, je** me couche et je dors,
Car tu **me** donnes d'habiter, Seigneur, seul,
Dans la confiance.

Ce psaume est principalement écrit en « **je** » :
c'est le psalmiste qui crie vers le Seigneur.

Mais à la deuxième strophe, c'est le **cri du Seigneur** que l'on entend.

Et à la quatrième strophe, c'est la quête de
« **beaucoup** » qui résonne.

Je lis ce psaume lentement à haute voix et je me
laisse habiter par la multitude des cris qui
s'expriment dans ces quelques versets : le cri
d'un homme, le cri d'un Dieu, le cri d'un
peuple...

Et moi, quel est mon cri, mon désir ?



Appel au Secours dans la Confiance

Psaume 4

Lire le psaume
Entrer dans son sens
Prier ce psaume
Désirer le bonheur

Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !
Toi qui me libères dans ma détresse,
Pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes,
Jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire,
L'amour du néant et la course au mensonge ?

Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
Le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
Réfléchissez dans le secret, faites silence.
Offrez les offrandes justes
Et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? »
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie
Que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors,
Car tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul,
Dans la confiance.

Ce psaume débute par un cri d'imploration et se termine dans la confiance.

Le psalmiste témoigne en premier de son expérience de libération : il a expérimenté que Dieu est attentif quand on crie vers lui et qu'il répond.

Touché par le Seigneur, il invite les autres à une attitude première de silence, qui va de pair avec la confiance en Dieu.

Ce mouvement de l'être qui choisit de se tourner vers le Seigneur ouvre le cœur à recevoir le don de Dieu : la joie, la paix, la confiance.

Ai-je le désir de m'arrêter un instant dans ma vie et dans mes journées pour me disposer à accueillir le don de Dieu ?



Appel au Secours dans la Confiance

Psaume 4

Lire le psaume
Entrer dans son sens
Prier ce psaume
Désirer le bonheur

Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !
Toi qui me libères dans ma **détresse**,
Pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes,
Jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire,
L'amour du néant et la course au mensonge ?

Sachez que **le Seigneur a mis à part son fidèle,**
Le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
Réfléchissez dans le secret, faites silence.
Offrez les offrandes justes
Et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? »
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie
Que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
Dans la **paix** moi aussi, je me couche et je dors,
Car **tu me donnes** d'habiter, Seigneur, seul,
Dans la **confiance**.

Le point de départ du psaume est un cri et l'affirmation que Dieu libère des détresses. Avec le psalmiste, je peux faire mémoire de toutes les **détresses** dont le Seigneur m'a libéré. Quelles sont-elles ? Je peux aussi choisir d'être la voix des « sans-voix » : de ceux qui ne peuvent pas ou qui n'osent pas s'adresser au Seigneur. En leur nom, je crie vers Dieu dans la **confiance**.

Je peux aussi choisir de me faire porte-parole du **cri du Seigneur devant nos déroutes**, devant nos choix qui nous conduisent vers le **néant**. Je reconnais mes idoles, nos idoles, ce qui empêche d'aller à Dieu.

Dans l'action de grâce, je fais mémoire de l'**Alliance**, des **dons** durables que désire nous faire le Seigneur lorsque nous nous disposons à le recevoir dans le silence et la confiance.



Appel au Secours dans la Confiance

Psaume 4

Lire le psaume
Entrer dans son sens
Prier ce psaume
Désirer le bonheur

Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !
Toi qui me libères dans ma détresse,
Pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes,
Jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire,
L'amour du néant et la course au mensonge ?

Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
Le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
Réfléchissez dans le secret, faites silence.
Offrez les offrandes justes
Et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « **Qui nous fera voir le bonheur ?** »
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie
Que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors,
Car **tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul,**
Dans la confiance.

À travers la multitude des cris et des désirs exprimés, ce psaume donne les pistes vers un vrai **bonheur**.

Ce bonheur, beaucoup désirent que quelqu'un nous donne à le *voir...*
Mais le psalmiste affirme que **le bonheur est relation : il est le Visage de Dieu tourné vers nous, et vers lequel nous nous tournons.**

Parfaitement intégrée en notre cœur, l'assurance que le Seigneur nous regarde et nous aime donne **joie, paix et confiance**, et permet de vivre une **solitude intérieure paisible** car habitée de la présence du Seigneur.

Est-ce que je crois en cette promesse de bonheur offerte par le Seigneur ? Quelles attitudes, quelles paroles, quels gestes puis-je poser aujourd'hui et demain pour m'ouvrir à l'accueil du don que le Seigneur veut me faire ?

Dans le silence et la confiance, je parle au Seigneur de ce qui m'habite, de mes détresses et de mes désirs, dans l'assurance que me donne son Amour.