



## Sixième semaine de Carême - Semaine sainte

### Douceur et pouvoir

Pour cette semaine sainte qui s'ouvre, nous vous proposons de tourner nos regards vers la douceur et la dignité. Contemplons la douceur de ce roi qui vient, monté sur un âne. Contemplons la dignité de ce condamné, debout sous les crachats et les injures.

### La méditation

Dans le cadre du chemin de conversion écologique oecuménique proposé conjointement par Eglise verte et Prie en Chemin, nous allons maintenant méditer l'Évangile du sixième dimanche de Carême et dimanche des Rameaux.

Je me pose. Je respire profondément. Je me rends présent à Dieu qui m'invite à ce temps de prière. Je lui fais alors ma demande "Jésus, Messie plein d'humilité, donne moi la grâce d'un rapport juste et doux à toutes tes créatures".

Nous écoutons La voix du Seigneur m'appelle de Sébastien Demraye et Jimmy Lahaie.

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon saint Matthieu, chapitre 21, versets 1 à 11, et nous en lisons la traduction oecuménique.

Lorsqu'ils approchèrent de Jérusalem et arrivèrent près de Bethphagé, au mont des Oliviers, alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est devant vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et un ânon avec elle ; détachez-la et amenez-les-moi. Et si quelqu'un vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin", et il les laissera aller tout de suite. » Cela est arrivé pour que s'accomplisse ce qu'a dit le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici que ton roi vient à toi, humble et monté sur une ânesse et sur un ânon, le petit d'une bête de somme. Les disciples s'en allèrent et, comme Jésus le leur avait prescrit, ils amenèrent l'ânesse et l'ânon ; puis ils disposèrent sur eux leurs vêtements, et Jésus s'assit dessus. Le peuple, en foule, étendit ses vêtements sur la route ; certains coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant lui et celles qui le suivaient, criaient : « Hosanna au Fils de David ! Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Quand Jésus entra dans Jérusalem, toute la ville fut en émoi : « Qui est-ce ? » disait-on ; et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

Traduction oecuménique de la Bible

### **Piste 1**

Je m’imagine dans la scène, à la place d’un chef militaire romain, qui inspecte la garde sur les remparts de Jérusalem. J’entends le bruit de la foule, et je devine au loin un juif sur un âne et la foule autour. De mon point de vue de puissance militaire, qu’est ce que cette scène m’inspire?

### **Piste 2**

Je m’imagine dans la scène, à la place d’un religieux de Jérusalem, sorti de la ville à cause de la rumeur qui agite le peuple. Je vois mes frères et sœurs juifs se réjouir, les palmes et les manteaux qui s’agitent, et leur cri devant ce Jésus “Hosanna...”. De mon point de vue d’autorité religieuse, quels mots habitent mon esprit et mon cœur?

### **Piste 3**

Je m’imagine dans la scène, à la place d’un pauvre qui mendie à la porte de la ville. Avec la foule qui est sortie des ateliers, boutiques et rues de la ville, je regarde ce prophète qui passe devant moi sur une ânesse. “Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient !” Comment est-il une Bonne Nouvelle pour moi?

A partir du point de vue qui résonne le plus pour moi aujourd’hui, je reçois encore une fois ce récit évangélique.

Je laisse maintenant monter à mes lèvres ce que j’ai envie de dire au Seigneur à partir de ma contemplation. Une louange, un mot de gratitude, un pardon, une demande ?

La Passion et la Résurrection approchent, et tous mes frères et sœurs chrétiens se préparent à ces célébrations. Avec cette foule, je dis

Notre Père qui es aux cieux,

Que ton nom soit sanctifié,

Que ton règne vienne,

Que ta volonté soit faite sur la terre

Comme au ciel

Donne-nous aujourd’hui notre  
pain de ce jour.

Pardonne- nous nos offenses

Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

Mais délivre-nous du Mal.

Amen

## Témoignage : Non-violence et écologie, un chemin avec Hélène Bourdel et Michel Bourguet

Chaque semaine de cette retraite de Carême. Nous rencontrons une personne inspirante qui nous raconte son parcours de conversion écologique. Nous cherchons aussi à comprendre en quoi sa foi chrétienne soutient son engagement pour un monde plus juste et plus respectueux de la terre et de ses habitants. Écoutons d'abord, puis prenons un temps d'intériorité pour laisser son témoignage faire écho en nous.

Aujourd'hui, nous sommes avec Hélène Bourdelle et Michel Bourguet.



Bonjour Michel et Hélène, Vous êtes un couple mixte catholiques et protestants. Vous êtes parents de cinq enfants et habitants de Mulhouse depuis plus de 30 ans. C'est d'ailleurs là, dans votre appartement, qu'on est venu vous interviewer et vous visiter. Vous êtes tous les deux enseignants, mais avez par ailleurs toujours eu un engagement associatif très fort dans de multiples associations, notamment au MAN, le Mouvement pour une Alternative Non-violente. Est-ce qu'en guise d'introduction, vous pourriez peut-être nous raconter un peu votre parcours, non seulement de conversion écologique, mais peut être aussi en prenant en compte l'évolution de cette thématique de la non-violence dans votre vie.

**Est-ce qu'en guise d'introduction, vous pourriez peut-être nous raconter un peu votre parcours, non seulement de conversion écologique, mais peut être aussi en prenant en compte l'évolution de cette thématique de la non-violence dans votre vie.**

Michel : Moi, j'ai l'impression que je suis tombé dans la bassine quand j'étais tout petit. J'ai des souvenirs d'adolescent où j'écoutais les conversations de mes oncles et tantes et mes parents : il était question de la parution du nouveau Pèlerinage de Lanza del Vasto, Vinôba, il était question du rapport du MIT, Halte à la croissance... Et mes parents et mes oncles et tantes étaient plus marqués par les préoccupations de tiers mondistes. Mes parents se sont ensuite remis à une écologie plus concrète, plus tardivement. Ça, c'était pour le volet écologique.

Pour la non-violence, la première question, c'était à l'âge de 20 ans, de se dire que je n'allais pas au service militaire, qu'un chrétien ne devait pas porter les armes, une espèce de pacifisme un peu radical qui m'a amené à être objecteur de conscience et là, ma famille a mal compris. Ils auraient compris que je rechigne à porter les armes et imaginaient bien que je parte faire de la coopération.

Le côté plus radical, plus militant de l'objection de conscience les a un peu troublés. Mais bon, finalement, ça

s'est fait. Voilà... Un parcours un peu général.

Ensuite, approfondissement avec de multiples rencontres l'Arche de Lanza del Vasto dans les années 80, et puis une entrée au conseil municipal de Mulhouse en 2001. Où là, vraiment, la coalition de centre gauche de la ville souhaitait avoir des écologistes. C'est vraiment l'écologie qui les intéressait, la non-violence, n'étaient pas dans leurs préoccupations.

**Peut-être que Michel, pour les auditeurs et auditrices qui ne connaîtraient pas Lanza del Vasto, pourrais-tu nous faire un petit rappel de qui était cette personne et quelle était sa vie ?**

Michel : Alors, Lanza del Vasto était un philosophe français qui va en Inde en 1936, qui passe du temps avec Gandhi, qui se demande s'il ne va pas rester là-bas et qui finalement revient en France fonder un ordre qu'il appelle l'ordre gandhien en occident, c'est un bond dans le style des mouvements spirituels autour de la deuxième Guerre mondiale, et ce mouvement a perduré jusqu'à aujourd'hui avec des rebondissements. Il s'articule avec des communautés agraires, des communautés d'enseignement autour de la non-violence et un réseau d'amis et de proches.

**Hélène, est ce que tu pourrais nous esquisser aussi un peu ton parcours ?**

Hélène : Moi aussi, il n'y a pas de conversion. C'est plutôt une espèce de glissement progressif, une prise de conscience qui se construit très progressivement. Et au fond, quand j'essaie de jeter un regard dessus, j'ai

dès l'adolescence quelque chose qui se tourne vers la non-violence parce que ça me semble être vraiment la seule attitude cohérente pour un chrétien, et la question « Comment échapper à la violence ? »

Alors après, il y a des rencontres... La rencontre de Jean Goss qui était un très grand militant non-violent. Ça a été une rencontre très brève, mais qui m'a conforté dans l'idée que c'était vraiment par là qu'il fallait aller. C'est resté une espèce d'aspiration avec un centre d'intérêt. Et le point de bascule, je dirais, c'est la rencontre de la non-violence gandhienne au fil d'un stage sur la non-violence au quotidien. Parce que le problème de la non-violence, c'est que d'un côté, il y a la militance et la vision d'un militant non-violent à la limite du martyr. Et puis, de l'autre côté, il y a le quotidien. C'est dans mon travail comment échapper à la violence ? Dans ma famille, j'ai des enfants, je fais quoi ? Comment est-ce qu'on fait pour choisir une éducation non-violente ? La non-violence dans les rapports interpersonnels, il y a tous ce côté-là. Et puis il y a la bascule de la non-violence gandhienne. Il y a la prise de conscience que, simultanément, la démarche spirituelle, la façon de vivre, la lutte non-violente, mais la façon aussi de s'habiller, de manger, de travailler, que tout ça, c'est la même chose. Donc l'écologie à ce moment-là devient une évidence. L'Écologie, la non-violence sont complètement liées. C'est à dire que la façon dont je vais faire mes courses au marché plutôt que dans un supermarché, c'est un acte non-violent, c'est un acte militant. La façon dont je vais tricoter moi-

même mes poules au lieu d'acheter des poules qui sont fabriquées en Asie du Sud-Est dans des conditions de surexploitation. Alors, ils sont beaux, mais la façon dont moi je vais les faire, eh bien, ça va être un acte non-violent. Alors l'un des problèmes, c'est qu'à partir d'un certain moment, on est considéré par son entourage comme un martien : Pas de machine, faire les choses soi-même, refuser d'entrer dans une espèce de consumérisme à certains moments, ça fait carrément rigoler. Il faut assumer. Et là, en fait, c'est tout un cheminement que nous avons fait ensemble.

Michel : Dans le même ordre d'idée, depuis toujours, depuis que je suis en 6ème, je vais au travail en vélo et je me souviens d'un établissement un peu loin de la maison. On avait quand même 40 minutes de vélo pour aller travailler matin et soir et mes collègues m'accueillaient avec un sourire narquois. Et dix-quinze ans plus tard, je suis élu conseiller d'agglomération et un de mes anciens collègues qui se moquait de moi et qui était pourtant prof de sport, et président du conseil d'agglomération. Il préside une séance où il présente le plan climat de l'agglomération qui est un projet pilote. Et ensuite, pendant le Pau, il vient s'excuser auprès de moi en me disant « Michel, tu dois être en colère contre nous. On se rend compte maintenant à quel point on a eu tort de pas te prendre au sérieux. ». En fait, de ne pas prendre au sérieux le fait que j'allais en vélo ou au lycée tous les matins. Et ça, c'était quand même étonnant comme signe d'une espèce de conversion collective.

**Parce que vous, autant sur le sujet de l'écologie, mais aussi sur celui de la non-violence. Vous étiez un peu précurseur dans une société, une Église qui ne s'en occupait pas tellement encore à l'époque. Est-ce que vous pourriez détailler un petit peu le lien que vous faites justement entre cette thématique de l'écologie et celle de la non-violence ?**

Hélène : Cette question est une question absolument fondamentale. La crise écologique, on est dedans et elle a un impact beaucoup plus terrible, pour le dire vite, sur les populations fragiles, que ce soient des populations du Tiers-Monde, que ce soit chez nous, des populations qui sont quelque part dans le bas de l'échelle sociale : L'impact est terrible, le sera de plus en plus et au bout du compte, c'est ça qui génère de la violence. Il y a violence parce que des gens subissent un certain nombre de privations, parce qu'il n'y a plus assez de tout pour tout le monde, parce qu'il n'y aura plus assez d'eau. Là, on hurle sur la sécheresse en France, mais toute l'Europe est impactée et ça fait quand même un certain temps que ça dure. Maintenant on s'en rend compte, tant mieux. Mais le résultat, au bout du compte, ça veut dire des transferts de population, ça veut dire des épidémies parce qu'il y a des famines, parce qu'il y a des réfugiés, parce que ça va provoquer et ça provoque des conflits armés, des guerres. Donc on est en plein dans le cœur et travailler sur la question écologique, c'est travailler sur la question de la violence donc, et une démarche non-violente doit passer par une démarche écologique.

Et la non-violence gandhienne, nous a bien souligné que cette démarche-là, cette démarche d'interrogation finalement de nos moindres gestes, elle est liée à une démarche spirituelle. Et que tout ça, ça fonctionne ensemble. Ce qui veut dire que quand je fais la cuisine, eh bien je peux avoir une action écologique. J'ai eu une action non-violente et j'ai une action spirituelle. C'est un geste spirituel.

**Donc, si je comprends bien, non seulement l'écologie produit de la violence, c'est peut-être ce qui peut nous pas être le plus évident. Mais aussi les outils développés par la non-violence sont écologiques et peuvent être des outils dans le cadre d'une crise écologique.**

Michel : Tout à fait. C'est dans les deux sens. Avec pour le dire un peu autrement, parce que ça a été un des phares de mon engagement politique : Recentrer la réflexion sur les victimes « Tiens, qui est victime ? » dans Lanza del Vasto, il y a un certain nombre de préceptes, de préconisations, et il y a avoir le souci de ne peser sur personne. C'est très compliqué en fait, et c'est un peu paradoxal parce qu'on vit en collectivité. Donc on s'appuie toujours sur les uns sur les autres. La différence entre s'appuyer sur quelqu'un et peser sur quelqu'un n'est pas forcément très simple à faire. Et en même temps, elle est essentielle. Et donc voilà. Quand je fais la cuisine, avec quoi je le fais ? Quand j'appuie sur un bouton pour qu'il y ait de l'eau qui coule, un moteur qui tourne tout seul, qui fait le job derrière ? Il faut être clair si je mets un moteur électrique et que je

branche et que j'appuie sur le bouton, moi je me repose, il y en a un autre qui bosse pour qu'il y ait de l'électricité. C'est idiot, mais on oublie de le dire. Et si on vous remet ça au cœur de ses préoccupations, « Sur qui je pèse ? », « Quand je jette quelque chose sur la tête, de qui est ce que ça retombe ? » au sens le plus concret du terme. Et là, la notion de victime qui va être, qui va encaisser quelque chose, endurer quelque chose à cause de ce que je fais, va être un guide spirituel et politique, à la fois pour l'action collective et pour le choix de vie individuelle.

Hélène : Cette question en même temps, il ne faut pas se faire d'illusion nous faisons partie de la population la plus favorisée de la planète. Donc, automatiquement, nous pesons sur plein de gens qui sont loin, d'autres qui sont près d'ailleurs, et nous ne pouvons pas y échapper. Si on pourrait tout abandonner et les rejoindre. Et nous n'en sommes pas capables et c'est peut-être pas souhaitable.

Cette prise de conscience de cette responsabilité, ça peut être absolument terrifiant. Ça peut être moteur de désespoir et ça peut être quelque chose d'écrasant. On peut être écrasé par la culpabilité. Mais dans une perspective où tout se répond : La démarche spirituelle, la recherche de non-violence, la recherche des gestes individuels et collectifs qui vont agir dans une perspective écologique... Tout ce mouvements-là, c'est quelque chose qui est totalement libérateur parce que la culpabilité se transforme en responsabilité. Oui, faire tel ou tel choix de vie, comme disait Michel, prendre son vélo au lieu de prendre une voiture,

c'est un geste responsable. C'est un geste qui va assumer quelque chose. C'est ma façon à moi d'avoir.... Alors évidemment, c'est le colibri, la petite goutte qui éteint le grand incendie, qui a l'air absolument dérisoire. Mais à ce moment-là, j'échappe aux remords, j'échappe à la culpabilité, j'entre dans une dynamique qui est une dynamique constructive. J'essaie d'assumer ma responsabilité là où je suis, ici où je suis. Et à ce moment-là, faire la cuisine, c'est une prière ou tricoter mon pull ou prendre mon vélo.

**On entend que vous étiez une famille très engagée au niveau individuel, au niveau de vos choix de vie. Est-ce que Michel, ton engagement en tant que conseiller municipal de la ville de Mulhouse avait pour motivation le fait d'agir sur les structures génératrices de violence dont parlais tout à l'heure, Hélène.**

Michel : Alors d'abord, qu'est ce qui m'a donné envie ? On est venu me chercher. Moi, j'avais le goût du débat public, donc je suis allée au débat, aux rencontres citoyennes. Dans les conférences sur l'avenir du pays, il y a des questions du public après les meetings politiques. À un moment, quelqu'un m'a dit maintenant un meeting politique à Mulhouse sans une question de Michel, c'est un meeting raté. Et au bout de quelques années à poser des questions, l'équipe du maire m'approche en disant « On a besoin d'écologistes, tu poses des bonnes questions, il serait temps que tu te mettes à fabriquer des solutions. » Et c'était quand même un défi parce que j'ai été habitué à poser les questions

qui emmerdent et pas forcément à négocier les réponses.

Ensuite, ils voulaient un écologiste. Nous nous sommes convenus tout à fait. Je n'étais pas spécialement branché sur la non-violence, mais en même temps, le maire m'a donné comme première responsabilité la sécurité routière. On n'est plus dans l'écologie, mais pour moi, ça a toujours le même sens. « Où sont les victimes ? Qui est victime de quoi ? »

**En écoutant Michel, je me demande si l'engagement dans la politique locale a la même vertu libératrice que vous décrivez pour l'action individuelle. Est-ce que c'est quelque chose que tu as pu expérimenter ?**

Hélène : Oh oui, oh oui, ça ! ça je témoigne ! Je témoigne que je suis passé de l'inquiétude ou ils s'engagent dans un truc qui va lui bouffer tout son temps. « Est ce qu'il va s'occuper encore de sa famille ? ». Je suis passé en l'espace d'un an. Mais quel bonheur de voir un homme heureux parce qu'il a fait un petit peu avancer les choses ! Michel : Oui. Et puis, il y a toujours ce travail de souci des victimes. Dire ce qui ne fonctionne pas sur qui ça pèse. Et quand on voit ça ? Quand on pilote un comité de sécurité routière, désolée, j'y reviens. J'y ai passé 20 ans et qu'on a en face de soi. Le délégué départemental de l'Association des paralysés de France, qui est sur un fauteuil roulant pour toute sa vie parce qu'un connard lui est rentré dedans. Voilà, là, on a en face de soi une victime et on fait en sorte qu'il y en ait pas d'autres.

**Quand on est aussi engagé en cité, dans le monde associatif, dans son métier, dans ses choix individuels de consommation, de mode de vie. D'où, est ce que vous tirez toute cette énergie ? Vous avez parlé de la vertu libératrice, de l'action individuelle, de l'action politique, mais au-delà de ça, est ce qu'il y avait des choses qui constituaient comme une colonne vertébrale pour vous permettre de tenir bon quand vous étiez aussi parfois à contrecourant ?**

Hélène : Je dirais. Il y a la certitude que c'est quand même globalement quelque chose qu'on partage. On n'est pas tout seul, nous deux. Chacun est avec l'autre et on n'est pas tout seul parce qu'il y a toujours le troisième avec.

Michel : Le verset qui est très éclairant mais qui m'est revenu en séance de conseil municipal, j'entendais des choses insupportables. C'est la prière de Jésus sur la croix. « Père pardonne leur... »

Hélène : Il y a beaucoup d'émotion...

Michel : Je le redis « Père, pardonne leur, ils ne savent pas ce qu'ils font. » Je l'ai vécu face à des gens qui m'ont insulté publiquement de façon grossière. Et ça, c'est ça aussi qui m'a permis de passer dessus.

**Merci pour le partage de cet outil. On est convaincu qu'on avance avec les questions des autres et c'est pour ça qu'on aime bien poser cette question des questions. Justement, est ce qu'il y en a une qui vous taraude en ce moment plus particulièrement ?**

Michel : Une préoccupation peut être plus récente, c'est la préoccupation de l'esthétique rendre le monde plus beau. Souvent, quand on parle d'action politique ou de combat et sur la non-violence ou sur l'écologie, on est sur des notions de justice que je ne désavoue évidemment pas. Mais la question de la beauté du monde est une question qui est souvent gommée, qui renvoyait à une espèce de vision romantique.

C'est beau/ pas beau, c'est du romantisme individuel. Or, il y a une composante fondamentalement politique de la beauté du monde. Accessoirement, faire des ZUP (zone à urbaniser en priorité) absolument ignobles, c'est générateur de violence. Et c'est générateur de gaspillage. Je veux dire plus les gens vivent dans un cadre moche, plus ils se comportent comme des cochons. Et vous ne pouvez pas leur demander de faire autrement. Et chaque fois qu'on gagne sur la beauté du monde, on gagne à la fois sur le respect de la création qui va être un pilier de l'écologie. Et puisqu'on est sur une émission chrétienne à ce moment-là, il faut bien parler de respect de la création au sens où la création est une création de Dieu et en tant que création de Dieu, elle a droit à notre respect. Là, on va faire quand même la minute de théologie de la matinée et cette qualité esthétique qu'on va gagner, va faire baisser la violence et va préserver la création. Ça, c'est une chose que je n'ai perçue qu'assez récemment...

**Et en même temps, cette préoccupation n'est pas complètement surprenante puisque vous avez tous les deux un peu des chœurs d'artistes avec Michel qui est flûtiste, et Hélène, chanteuse. Cette semaine, pendant la retraite de Carême, Terre promise, on médite l'Évangile des Rameaux. Est ce que c'est un Évangile qui vous parle ?**

Hélène : Au palais d'Hérode, il y a des tas de gens très importants qui discutent d'alliances très compliquées. Il y a des choses très sérieuses qui se passent. Il y a des choses très glorieuses. On a là les zones du pouvoir et c'est dans ces zones du pouvoir à la marge, tout petit, oublié, il y a quelque chose de fondamental qui est en train de se passer et qui est en train de tout retourner. Il y a un homme qui entre à Jérusalem, monté sur un âne comme un n'importe quel potier qui va au marché apporter le fruit de son travail, comme n'importe quelle femme qui apporte au marché la menthe et le cumin qu'elle a cueilli dans son jardin. C'est quelque chose qui est de l'ordre du quotidien, de l'ordre de l'ordinaire. Et soudain, ça change tout. L'important, c'est pour moi de croire que là, il y a quelqu'un à suivre. C'est cet homme qui est juste entouré de ses amis et qui entretient de la façon la plus la plus simple et la plus ordinaire. Et là, il y a quelque chose qui change, et c'est le destin de l'humanité qui change. J'ai envie de dire suivons le maintenant, c'est lui qu'il faut suivre. Je pense que Michel dira tout à fait autre chose.

Michel : Au Rameaux, tout le monde est pour. C'est comme quand tu fais une marche pour le climat. Aux Rameaux, tout le monde est derrière Jésus. Une semaine après, tout le monde le renie. On est toujours coincé entre les deux. On n'a pas la solution. On est à la fois complètement pécheurs et complètement pardonné. C'est quand même aussi la force du message chrétien. Mais ce complètement pécheur et complètement pardonné. Il n'est pas forcément toujours simple à vivre... Et il faut avancer, essayer de faire avancer collectivement, avancer peut-être être un peu en avant des autres pour pouvoir les entraîner. Le monde a besoin de prophètes, pour qu'un prophète soit entendu, il ne faut pas qu'il soit trop loin devant, parce que s'il est trop loin, plus personne ne l'entend. Donc on est toujours partagé sur ce genre de choses. Les Rameaux, oui, il y a de l'enthousiasme. Il retombe vite. Après, il faut le relancer.

**On repart de cet entretien avec énormément de choses à méditer, à réfléchir. Mais on voulait quand même vous demander si vous aviez un verset biblique ou un passage d'évangile à nous partager qui vous nourrit particulièrement et qui vous parle.**

Hélène : D'une certaine façon, je me retrouve dans ce texte d'Évangile que j'appelle le petit déjeuner sur la plage. Ce moment où Jésus ressuscité est sur et sur la plage et appelle, et il leur dit « Est ce que vous avez quelque chose à manger ? » Et quand il arrive et il y a du poisson qui est en train de griller. C'est une scène extraordinairement humaine et qui en même temps renvoie cette solution. Il y a

quelqu'un qui appelle, et il y a un du groupe qui dit à l'autre « C'est le Seigneur ! » c'est lui qui me dit c'est le Seigneur. Et on revient toujours à cette question de la communauté.

Bon, j'aime bien ce texte avec cette espèce d'inattendu débordant. Oui, on tend les mains et à un moment, il y aura une mesure tassée, secouée, débordante. Je le crois, même si pour l'instant, mes mains sont quand même assez vides.

### **Après lecture du témoignage...**



- Quelle phrase ou quels mots est-ce que je retiens de ce témoignage ?

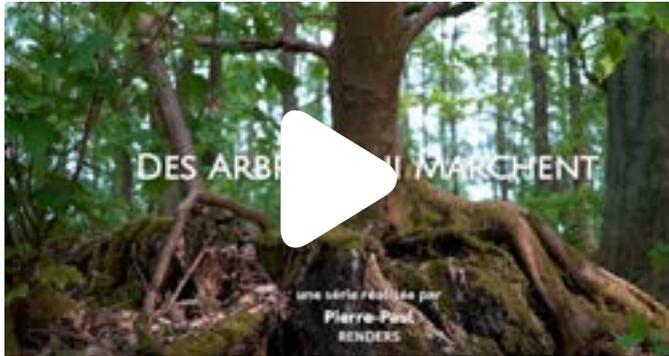
- Comment ce témoignage m'a-t-il rejoint ? Quelle émotion qu'elle désire ou quelles peurs cela vient-il réveiller en moi ?

- À quels gestes, action ou rencontres est-ce que je me sens invité pour cette semaine ?

## Prière & vidéo :

Avant de regarder la vidéo, je prends le temps d'entrer en prière.

Je trouve la position juste pour mon corps dans ce temps de prière. Je cherche à me tenir présent, en éveil. Ainsi "arrivé", je prends le temps de me mettre en présence du Seigneur, par un chant, un verset biblique, une inclinaison du corps. Puis je lui demande sa grâce. Ici ce pourrait être celle de voir mon péché et d'accueillir sa miséricorde.



**“Seigneur, donne moi la grâce de reconnaître mon péché pour mieux accueillir ton amour”.**

**Je regarde une première fois la vidéo.**

Quelles émotions me traversent après avoir regardé cette vidéo ? Émerveillement, curiosité, inquiétude, tristesse, nostalgie ? Je prends le temps

de recevoir ces émotions et de les nommer devant le Seigneur.

Dans quels sentiments me met cette vidéo ? Paix, culpabilité, soulagement... ?

Je prends le temps de recevoir ces émotions et de les nommer devant le Seigneur.

**Je regarde une seconde fois la vidéo.** Je peux m'arrêter en particulier sur ces passages bibliques évoqués dans la vidéo :

- Le livre de la Genèse (jusqu'à 1'52). Sans être prisonnier de la culpabilité, est-ce que j'ose reconnaître mes limites ? Je peux entendre la question posée par Dieu à Adam : "Où es-tu ?" ou "Où est-ce que tu en es ?" pour reprendre la formulation de Dominique Collin. Où en suis-je en ce jeudi saint ? Je peux demander au Seigneur de me montrer les moments de ma vie où je me cache, où je ne prends pas jusqu'au bout mes responsabilités.

- Le fils prodigue (jusqu'à 7'12). Confiant que le Père m'attend sur le palier de la maison, sans jugement et sans reproches, je peux lui demander sa lumière pour m'éclairer sur mes péchés. Devant cet amour du Père, puis-je choisir de quitter le cynisme qui peut m'habiter face aux enjeux du monde et en particulier (re)vivre un "chemin de réconciliation écologique" ?

"La reconnaissance de son péché est la prise de conscience qu'une manière de poursuivre ses objectifs ne permet pas de les atteindre" nous explique Charlotte Luyckx. Elle ajoute que l'agitation, l'avidité ne nous permettent pas d'atteindre le bonheur. En écho à cette définition du péché et en gardant le Christ comme horizon de mon appel au bonheur, comment puis-je reconnaître dans ma vie des moments, des décisions où je me suis trompé ou je me trompe encore dans les voies empruntées pour rechercher le bonheur ? Comment ai-je envie d'en parler à Dieu qui est Miséricorde ?

Je termine mon temps de prière en parlant au Seigneur de ce qui est venu à mon esprit et dans mon cœur durant ce temps avec lui.

Pour conclure cette prière, je peux lui demander le courage de poser un acte de réconciliation pendant ce triduum pascal. Par exemple en allant me confesser si cela a du sens pour moi. Ou bien en parlant ou en écrivant une lettre à un proche à qui je voudrai demander pardon, entrer dans un chemin de réconciliation. Je peux **aussi décider d'aller à un office du vendredi saint en déposant particulièrement à la croix une faute que le Seigneur m'a révélée pendant ce temps de prière ou durant cette retraite.**

Je finis avec le "Notre Père..."

## Pour aller plus loin :

### Films : **Woman at war, de Benedikt Erlingsson**

En plein coeur de l'Islande, une femme tente de défendre la nature armée d'un arc et de flèches. Alors que son objectif de saboter l'activité d'une puissance entreprise métallurgique est presque atteint, elle apprend que sa demande d'adoption a été acceptée. Elle a donc un choix à faire : élever un enfant, ou continuer à se battre pour sauver la planète.

### Court-métrage : **Glacier, de Camille Etienne**

Rendre hommage aux glaciers, en musique, le court métrage de Camille Etienne est à retrouver sur Youtube. Une ode poétique à la nature, avec des scènes et paysages incroyables. Un court métrage à retrouver en intégralité sur Youtube : [https://www.youtube.com/watch?v=BfZgooo8\\_m0](https://www.youtube.com/watch?v=BfZgooo8_m0)

### Conversation à avoir : **Changement de banque**

Que devient mon argent une fois confié aux banques ?

C'est la question que nous vous proposons de vous poser cette semaine. Au-delà des scandales économiques et financiers dans lesquels les grandes banques sont engagées, elles financent aussi des activités destructrices de la nature. Certaines banques plus vertueuses soutiennent la transition écologique.

“Les amis de la terre” ont écrit un petit guide pour répertorier les étapes, et les questions à se poser pour envisager un changement de banque : <https://www.amisdela terre.org/wp-content/uploads/2022/11/choisis-ta-banque-web-vdef.pdf>

### Activité : **Et si on passait à l'action structurelle ?**

Cette semaine nous vous proposons de regarder autour de vous s'il y a une structure pour laquelle vous souhaiteriez agir à un niveau décisionnaire. Différentes actions sont possibles : écrire à l'un de vos élus sur un sujet important pour vous, valoriser le travail agricole et les circuits courts en vous engageant dans une AMAP, vous rendre à une séance publique de la Mairie...

### **A l'échelle des Eglises, c'est aussi possible de s'engager :**

Découvrez le label Église verte et l'action de ses ambassadeurs. Lancé en 2017 par les 3 Églises chrétiennes de France, il est un outil à destination de toutes les communautés chrétiennes qui veulent s'engager et progresser pour le soin de la Création. Aujourd'hui se sont plus de 800 communautés chrétiennes qui se sont engagées dans la démarche Église verte ! Pour en savoir plus sur le rôle des ambassadeurs Église verte : <https://www.egliseverte.org/ambassadeurs/>

Les Églises ont aussi besoin de nous pour sa gouvernance : il est possible de s'engager dans les équipes d'animation de la paroisse, écrire aux responsables d'Église (évêque, pasteur, conseil national, conseil presbytéral), participer aux synodes... Pour que nos communautés soient toujours plus à l'image du peuple de Dieu !

## Relire la semaine avec Dieu - Accueillir la Vie de Dieu

Hosanna ! Voici le Seigneur qui vient, roi d'humilité monté sur une ânesse. En l'accueillant dans ma vie, je me dispose à interroger mon rapport au pouvoir. En commençant ce temps de prière, je me rends présent à Dieu, laissant le bruit des distractions quotidiennes. Pour m'aider, je peux prêter attention à ma respiration. Je demande maintenant au Seigneur sa grâce.

Seigneur accorde moi de regarder ma vie avec Ton regard et de trouver les mots pour Te louer.

Au fil de mes années de vie, j'ai pu rencontrer des témoins d'humilité, de simplicité ou de douceur. Peut-être ai-je rencontré ces personnes ou peut-être sont-elles des personnalités inspirantes. Je prends le temps de les nommer devant Dieu. Quels mots me viennent alors pour louer Dieu du cadeau qu'il m'a fait dans ces personnes ?

La simplicité de Jésus, sa douceur dans ses rapports aux multiples personnes qui viennent à Lui m'invitent à interroger ma propre façon de me situer dans mes relations. Quels sont les lieux et les moments où j'ai pu exercer mon pouvoir à outrance ? Je demande alors au Christ la grâce de me remettre en route à sa suite, de le suivre sur son chemin d'humilité.

Aujourd'hui, par la technique et l'énergie facilement accessible, je dispose d'un pouvoir incroyable sur les êtres vivants. De quoi ai-je besoin pour exercer ce pouvoir de façon juste et responsable ? J'ose alors demander son aide au Seigneur sur ce point.

Avant de finir ce temps de prière, je regarde la semaine qui s'ouvre devant moi, et je contemple toutes les relations qui l'animeront. Je les confie à Jésus, roi pauvre et humble.