

# Semaine Sainte 2023

en famille



## TEMPS DE PRIÈRE

vers Pâques

Du Jeudi 6 au Samedi 8 avril 2023

Lors du Dimanche des Rameaux, Jésus a choisi de faire un « pas de plus » pour annoncer jusqu'au bout la Bonne Nouvelle que le Père lui a confiée. Il a pris tous les risques : il est entré à Jérusalem et ses disciples avec lui. Avec eux tous, en frères et sœurs, entrons dans le *Triduum pascal* qui va de la messe du soir le Jeudi saint au Dimanche de Pâques, sommet de notre année liturgique !

Nous allons suivre Jésus dans sa Passion et sa mort pour nous préparer à accueillir la joie de sa Résurrection.

*Chemin de Croix, chemin de Résurrection, en famille, continuons la route !*

### Mode d'emploi

Ce livret est conçu pour vous accompagner en famille, du Jeudi saint au Samedi saint, en vue de la grande fête de Pâques. Il suit la liturgie vécue en Église et vous permet de prendre le temps de méditer sur les lectures par des pistes de prière et des propositions à vivre à la maison.

### Quelques préparatifs

La préparation, c'est important. Quelques repères pour préparer et conduire ce temps de prière dans le livret « Carême en famille - Présentation » et sur [cette vidéo](#).



Jeudi saint

Le 6 avril 2023

« Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. »  
Jn 13,1

## OUVERTURE

### MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous faisons silence pour accueillir la présence de chacun et la présence de Dieu au milieu de nous. Tout en gardant le silence, chacun peut poser sa main un instant sur l'épaule de son voisin puis la retirer. Nous traçons sur nous le signe de croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.

### CHANT

« Nul n'est disciple sinon le serviteur ».

### DEMANDE DE GRÂCE

Nous demandons la grâce de la fidélité pour suivre Jésus avec amour et contempler ses paroles et ses gestes.



## LECTURE DE L'ÉVANGILE ET MÉDITATION

Nous lisons l'évangile qui est lu lors de la messe du soir.

### ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT JEAN (JN 13, 1-15)

*Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.*

*Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. »*

*Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »*

### À MÉDITER ENSEMBLE

Voici quelques pistes pour nous aider à méditer ce texte :

- > « Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. » Pour manifester cet amour, Jésus lave les pieds de ses disciples. Selon moi, pourquoi est-ce un geste d'amour ?

> « *Tu ne me laveras pas les pieds ; non jamais !* » J'imagine Jésus qui se met à mes pieds. Qu'est-ce que je ressens ? De la joie ? De la gêne ? Du soulagement ? De la peur ? Osons croire que Dieu nous aime à ce point-là, jusqu'à se faire petit et tout donner pour nous !

## AVEC LES MOTS DE L'ÉGLISE

Pour terminer ce temps de prière, enfants du même Père et membres du même corps, nous pouvons prier avec les mots que Jésus nous a donnés : **Notre Père, qui es aux cieux ...**

Nous traçons sur nous le signe de croix : **Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.**

## À VIVRE À LA MAISON

« **VOUS AUSSI, VOUS DEVEZ VOUS LAVER LES PIEDS LES UNS AUX AUTRES.** »

Pour le soir du Jeudi saint, organisons en famille un repas de fête. Chacun participe à la préparation d'un plat ou à la décoration de la table. Après le plat principal, qui voudrait, comme Jésus, prendre une bassine d'eau, une serviette, et laver les pieds de son voisin ? Nous essayons de rester silencieux pendant ce moment. À la fin, nous pouvons échanger nos impressions ... et déguster un bon dessert !

**Vendredi saint**

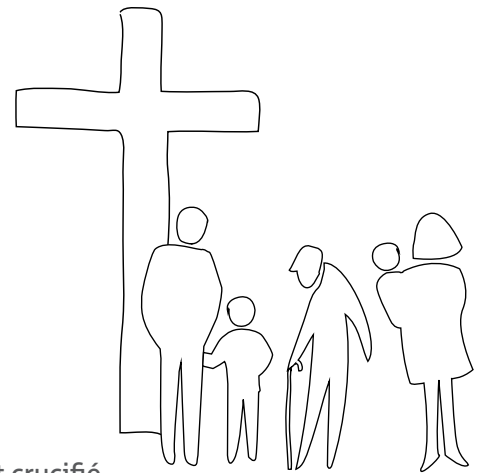
Le 7 avril 2023

« Près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine » Jn 19,25

## OUVERTURE

### MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous faisons silence pour accueillir la présence de chacun et la présence de Dieu au milieu de nous. Nous nous souvenons d'un événement particulièrement grave et sombre, la Passion du Christ. Chacun peut simplement fermer les yeux. Nous sommes particulièrement attentifs au signe de croix que nous traçons sur nous, ce signe de croix, c'est la croix du Christ : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.



### DEMANDE DE GRÂCE

Nous demandons à Dieu la grâce de nous approcher de Jésus souffrant et crucifié.

## LECTURE DE L'ÉVANGILE ET MÉDITATION

Nous lisons une partie de l'évangile qui est lu lors de l'office des ténèbres.

### ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT JEAN (JN 19, 25-30)

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

## À MÉDITER ENSEMBLE

Nous nous plaçons devant une croix (ou une image du Christ en croix) et nous la contemplons :

- > « *Près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.* » Par l'imagination, nous pouvons nous joindre nous aussi à ces disciples de Jésus pour le contempler jusqu'au bout. Après quelques instants de silence, chacun peut dire ce qu'il regarde, ce à quoi il est sensible.
- > « *Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.* » Jésus confie sa mère à Jean, et Jean à sa mère. C'est aussi moi que Jésus confie à sa mère. Est-ce qu'au fond de mon cœur, j'accepte que Marie prenne soin de moi comme une mère ?

## AVEC LES MOTS DE L'ÉGLISE

Pour terminer ce temps de prière, nous pouvons répéter les mots que Jésus, notre frère mis à mort, nous a enseignés : **Notre Père, qui es aux cieux ...**

Nous traçons sur nous le signe de croix : **Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.**



## À VIVRE À LA MAISON

### JOUR DE DEUIL

« *Tout est accompli.* » Ces derniers mots sont une victoire, même si la situation n'en a pas l'air... Jésus a tout donné par amour pour chacun de nous. Mais d'abord vient le temps du deuil. En signe de ce deuil, nous pouvons, aujourd'hui, garder nos rideaux fermés et décider d'un effort de jeûne à adapter selon l'âge de chacun et de son état de santé.

### BÉNIR LES CROIX DE LA MAISON

Trouvons un moment pour bénir ensemble toutes les croix de la maison. Croix au mur de ma chambre, posée sur un meuble, accrochée à mon cou ; croix visible au sommet d'un clocher... Le Vendredi saint est le jour où nous honorons (oui !) la croix. La liturgie propose même de l'embrasser, ou de s'incliner devant elle. Nous pouvons nous arrêter devant chacune de nos croix familières, la regarder, et en parler avec Dieu... Pourquoi ? pour mieux savoir intérieurement pourquoi nous sommes attachés au signe de la croix.

**Samedi saint**

Le 8 avril 2023

“ *Qu'est ceci ? Un grand silence règne aujourd'hui sur la terre, un grand silence et une grande solitude... »*  
Pseudo-Épiphane, Homélie pour le Samedi Saint

Aujourd'hui Jésus, le Fils de Dieu, est mort, enterré et descend au « séjour des morts ». Le Samedi Saint est le seul jour de l'année liturgique où aucune messe, aucun office n'est célébré. Tout ce qu'il y a à faire, c'est d'attendre dans l'espérance.

Hier, Jésus a confié sa mère au disciple qu'il aimait. Nous pouvons demeurer auprès de Marie, particulièrement en deuil en ce jour. Nous pouvons prendre un temps d'échange ou des pistes d'actions pour vivre ce deuil plus profondément.



## TEMPS D'ÉCHANGE

### AVEC LES MOTS DE L'ÉGLISE

Pour commencer ce temps d'échange, nous pouvons répéter les mots que l'ange Gabriel avait dits à Marie au tout début de l'évangile pour annoncer la naissance de Jésus et la promesse du salut : **Je vous salue Marie ...**

## POUR ÉCHANGER ENSEMBLE

Voici quelques pistes pour accompagner Marie dans le deuil et nous souvenir des êtres chers disparus :

« Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

> Voilà ce que l'ange avait annoncé à Marie. Comment comprendre cette promesse alors que Jésus est mort et enseveli ?

Souvenons-nous des personnes que nous connaissons et qui sont mortes.

> Chacun peut exprimer ce qu'il a ressenti quand il a appris la mort de tel proche et ce qu'il ressent aujourd'hui quand il pense à lui.

> Pour nous aider à confier ces personnes décédées à Dieu, nous pouvons reprendre la piste proposée lors du 5<sup>e</sup> dimanche de Carême. Chacun dessine le visage de la personne pour qui il veut prier, sa manière de s'habiller, ses gestes : pas besoin d'être un grand artiste ! Si je le veux, je présente mon dessin aux autres en partageant un souvenir vécu avec cette personne.

Enfin, prenons un instant de silence pour réaliser qu'aujourd'hui, Samedi saint, le Christ mort descend à la rencontre de toutes ces personnes. Grande espérance ! La promesse de la Résurrection concerne toutes ces personnes que nous aimons. Ce que nous fêterons demain à Pâques, c'est la Résurrection du Christ qui annonce notre propre résurrection !



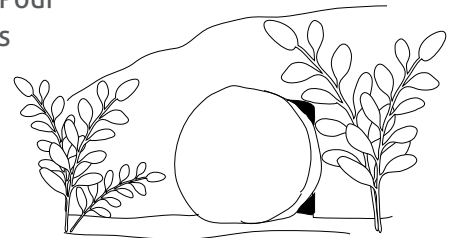
## À VIVRE À LA MAISON

### EN SILENCE

Avant de manger, nous pouvons prendre une minute de silence.

### LE JARDIN-TOMBEAU

Pour la naissance de Jésus, nous avons peut-être préparé la crèche. Pour sa mort, comme il existe dans certaines traditions chrétiennes, nous pouvons préparer son tombeau. Nous pouvons arranger dans un coin de notre maison un « jardin-tombeau » comme celui où les femmes, Joseph d'Arimathie et Nicodème ont déposé Jésus. Nous pouvons utiliser des plantes vertes et ce que nous trouvons. Ce jardin des tombes deviendra le jardin de la Résurrection demain matin !



## vers Pâques

Nous voici arrivés au terme de cette belle préparation qu'est le Carême. Pendant ces 40 jours, ensemble et en famille, nous avons chanté, médité, partagé, et décidé en famille de faire quelques « pas de plus » dans l'esprit de *Fratelli Tutti*. Notre famille va désormais entrer dans la grande joie de Pâques ! En fonction de la célébration où nous irons (veillée pascale, messe du jour), chaque membre de la famille peut choisir une des lectures et la lire avant. En sortant de la messe, nous pourrions ainsi partager ce que nous avons aimé dans ces textes ou ce que nous n'avons pas compris.

Laissons-nous toucher profondément par cette Bonne Nouvelle : Christ est Vivant, Il est ressuscité, Alléluia ! Osons croire que nos cœurs et nos vies sont, petit à petit, transformés par le Christ qui veut nous donner sa paix et sa joie. Que Dieu continue son œuvre dans nos vies et dans nos familles.

*Christ est ressuscité ! Alléluia ! Alléluia !*