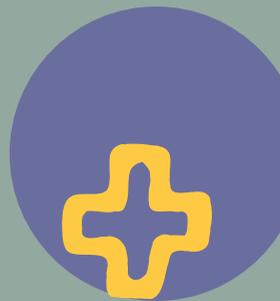


# Carême

en famille  
2023



## En chemin vers Pâques

LIVRET DE

PRÉSENTATION



[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)



prie en chemin



# Bienvenue

dans cette nouvelle proposition des Jésuites,  
au rythme des temps forts de l'année liturgique,  
fruit d'une collaboration de la Pastorale des familles, Prie en Chemin,  
le MEJ, Saint-Louis de Gonzague et Sainte-Marie La Grand'Grange,  
deux établissements jésuites du réseau Loyola éducation.

**De quoi s'agit-il ?** De prendre le temps chaque semaine de nous arrêter pour vivre en famille, à la maison, un temps de prière et un temps de partage, dans l'esprit de l'encyclique Fratelli Tutti, en étant guidés par un podcast ou un petit livret.

Semaine après semaine, nous suivrons les thèmes de la liturgie :

- 1<sup>er</sup> dimanche** C'est maintenant ! Dieu nous rejoint dans l'épreuve.
- 2<sup>ème</sup> dimanche** Confiance ... Dieu se révèle.
- 3<sup>ème</sup> dimanche** Courage ! Dieu fortifie notre espérance.
- 4<sup>ème</sup> dimanche** Allons ! Dieu nous ouvre les yeux.
- 5<sup>ème</sup> dimanche** Miracle ! Dieu nous relève de la mort.
- dimanche des Rameaux** Acclamons-le ! Il est notre Sauveur.
- semaine Sainte & Pâques**
- dimanche de la Miséricorde** Changeons de vie ! Dieu nous réconcilie.

Ainsi guidés dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition aidera à préparer d'une belle façon nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques.

Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans la confiance.

Alors *« cheminons, familles, continuons à marcher ! »*

## LA PROPOSITION EN PRATIQUE

Concrètement, chaque semaine, les personnes inscrites recevront :

- > Une proposition de **TEMPS DE PRIÈRE** en famille, guidée par **PODCAST** ou par un livret à télécharger ;
- > Des pistes pour un « **PETIT PAS DE PLUS** » avec une idée de jeu en famille et des ressources pour approfondir.

La prière telle qu'elle est proposée s'adresse aux adultes, aux ados et enfants à partir de 5 ans. Elle est conçue pour durer, en tout, environ 30 minutes mais vous pouvez aisément en moduler la durée, et surtout adapter la prière pour des enfants plus jeunes à partir du livret proposé.

## LE TEMPS DE PRIÈRE

Bien préparer le temps de prière est important. Si possible, celui qui prépare la prière lira attentivement à l'avance le livret, car cela vous permettra de mieux adapter la proposition à votre famille, à l'âge de vos enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, d'échanger en famille.

### RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Où et comment allons-nous nous installer : au salon, autour de la table de la salle à manger, dans un coin prière si la famille en a un ?
- > Qui va disposer joliment le lieu, et avec quoi : une bougie, une croix, une icône ?
- > Qui se chargera de lancer et d'arrêter le podcast, ou de guider la prière avec le livret ?

## BIEN CALER LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du lieu, du jour, de l'heure et faire un rappel la veille, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de définir la durée qu'on se donne, puis de la respecter.

Si on le souhaite, on peut faire suivre le temps de prière d'un temps convivial, adapté aux habitudes de la famille : dîner, brunch, goûter, jeu etc. qui, le cas échéant, peut être l'occasion d'échanger en famille à partir des pistes proposées dans le « petit pas de plus ».

## CULTIVER L'ART D'ÉCOUTER ET DE NOUS ÉCOUTER

C'est bien connu : en famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits...

C'est encore plus vrai dans la prière ! Sachons prendre le temps du silence. Écouter Dieu qui nous parle à chacun dans la prière, à travers le texte biblique ou à travers les autres membres de la famille quand nous partageons quelque chose de notre prière. Écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec un profond respect.

## LE PETIT PAS DE PLUS

Au fil de la retraite de Carême, nous vous proposons chaque semaine un complément au temps de prière afin de prendre soin de votre terreau familial et porter du fruit pour le monde :

- > Quelques pistes pour échanger et décider en famille d'« un petit pas de plus »
- > Une idée de jeu pour aborder le thème de la semaine d'une autre façon et s'amuser en famille
- > Des ressources pour aller plus loin

Et maintenant, *Belle marche vers Pâques !*