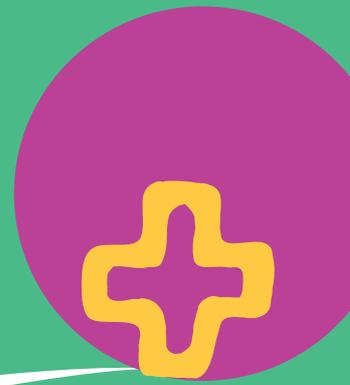


# Carême en famille 2023



UN PETIT PAS DE PLUS

5<sup>ème</sup> dimanche

Le 26 mars 2023

## Miracle ! Dieu nous relève de la mort

### La citation du pape François

« Un être humain est fait de telle façon qu'il ne se réalise, ne se développe ni ne peut atteindre sa plénitude que par le don désintéressé de lui-même. Cela explique pourquoi personne ne peut expérimenter ce que vaut la vie sans des visages concrets à aimer. Il y a là un secret de l'existence humaine authentique, car la vie subsiste où il y a un lien, la communion, la fraternité ; et c'est une vie plus forte que la mort quand elle est construite sur de vraies relations et des liens de fidélité. »

Extrait de Fratelli Tutti n°87



prie  
en chemin



## UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

“Personne ne peut expérimenter ce que vaut la vie sans des visages concrets à aimer !” Que serions-nous, que serait notre vie sans tous ceux qui nous sont chers et grâce auxquels notre vie devient “plus forte que la mort” ?

> Je prends le temps de penser à une personne que j’aime (une personne que je connais et que j’ai déjà rencontrée). Je peux aussi penser à une personne qui est décédée. Je dessine son visage, sa manière de s’habiller, ses gestes : pas besoin d’être un grand artiste ! Si je le veux, je présente mon dessin aux autres en expliquant en quoi cette personne embellit ma vie.

➔ Élargissons maintenant en famille : nous avons des « liens de fidélité » avec nos proches, dans notre famille mais nous en avons aussi en dehors de celle-ci. Y a-t-il une personne que nous avons l’habitude de voir et dont nous n’avons plus de nouvelles ? Connaît-on une personne que nous aimons et qui apprécierait d’être invitée plus souvent ? Nous pouvons choisir ensemble de téléphoner, d’inviter ou d’aller voir une de ces personnes !

## UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

### LE NŒUD HUMAIN

On forme un cercle, chacun étant tourné vers le centre. Chaque personne doit être debout au coude à coude. Tout d’abord, chacun lève la main gauche et saisit la main de quelqu’un qui se tient dans le cercle. Ensuite, chacun lève la main droite et saisit la main d’une autre personne dans le cercle. Personne ne doit tenir la main de quelqu’un debout juste à côté de lui.

Le but du jeu est de démêler le nœud formé par les bras des joueurs sans se lâcher les mains. Pour cela, il faut communiquer pour comprendre comment démêler le nœud.

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

> Un regard neuf et plein de finesse sur le mystère du Ressuscité : *Résurrection, mode d’emploi*, Fabrice Hadjadj, Magnificat, 2016.

> Le film *The Letter* montre comment les liens construits entre des personnes très éloignées les unes des autres peuvent être sources de vie pour tous, car tout est lié.

> Un podcast qui nous parle de la manière dont la résurrection peut se vivre dans la pauvreté : Les premiers ressuscités. [Les pauvres, maîtres en résurrection](#), François Odinet.

> En 3 minutes, [l’histoire](#) récente du martyr jésuite Frans van der Lugt qui parle de la manière dont la vie traverse et dépasse la mort.

