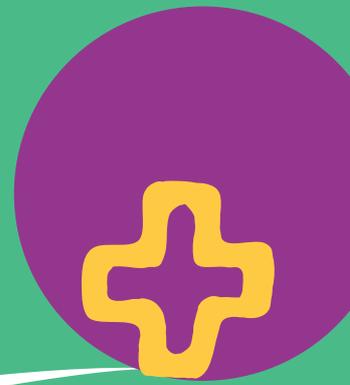


Carême en famille 2023



UN PETIT PAS DE PLUS

3^{ème} dimanche

Le 12 mars 2023

Courage !
Dieu fortifie notre espérance

La citation du pape François

« J'invite à l'espérance qui nous parle d'une réalité qui est enracinée au plus profond de l'être humain, indépendamment des circonstances concrètes et des conditionnements historiques dans lesquels il vit. Elle nous parle d'une soif, d'une aspiration, d'un désir de plénitude, de vie réussie, d'une volonté de toucher ce qui est grand, ce qui remplit le cœur et élève l'esprit vers les grandes choses, comme la vérité, la bonté et la beauté, la justice et l'amour. [...] L'espérance est audace, elle sait regarder au-delà du confort personnel, des petites sécurités et des compensations qui rétrécissent l'horizon, pour s'ouvrir à de grands idéaux qui rendent la vie plus belle et plus digne. Marchons dans l'espérance ! »

Extrait de Fratelli Tutti n°55



prie
en chemin



UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

Nous désirons le bonheur. Nous désirons la vérité, la beauté, la justice. Tous ces désirs, toutes ces attentes, c'est cela l'espérance... Mais pas si facile de garder l'espérance au quotidien ! Nous sommes plutôt portés par de petits désirs, souvent nécessaires, mais qui ne touchent pas le cœur et qui nous font perdre de vue la grandeur de nos vrais désirs.

> Qu'est-ce que c'est pour moi une "vie réussie" ? Je prends le temps de l'imaginer. En plus des petites choses quotidiennes, chacun à notre tour, nous pouvons essayer de nommer un de ces grands désirs qui habite notre cœur, une de ces grandes espérances que nous portons.

➔ Essayons de trouver une initiative que nous pouvons vivre en famille qui nous demande de renoncer à un petit confort pour mieux emprunter le chemin de l'espérance en vivant quelque chose de grand « qui remplit le cœur et élève l'esprit ». Ce peut être une randonnée qui nous permette de contempler de beaux paysages, participer à un pèlerinage, programmer une retraite en famille, ou simplement continuer ce temps de conversation en évoquant des musiques, des images, des livres qui nous donnent de l'espérance.

UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

N'EN PERDONS PAS UNE GOUTTE

L'eau est rare dans le désert, alors n'en perdons pas une goutte ! Nous formons deux équipes. Chacune dispose d'un gobelet et d'une cuillère à soupe. Nous délimitons un parcours avec une ligne de départ et une bassine d'eau située à une dizaine de mètres. L'objectif est d'aller puiser de l'eau dans une bassine avec la cuillère pour remplir le gobelet de son équipe, en se relayant. Chaque équipe est placée en colonne derrière la ligne de départ, à égale distance de la bassine. La première équipe qui fait déborder son gobelet (sans le renverser) a gagné.

POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

> [Lightheaded](#), un court métrage d'animation sur la lumière de l'espérance.

> *Veilleur où en est la nuit ? Petit traité de l'espérance*, Adrien Candiard, Cerf, Paris, 2016.

> [La petite espérance](#), un extrait du *Porche du mystère de la deuxième vertu*, Charles Péguy, 1912.

> Un [témoignage](#) sur l'espérance de l'Abbé Grosjean.

