

# Carême en famille 2023



UN PETIT PAS DE PLUS

1<sup>er</sup> dimanche

Le 26 février 2023

C'est maintenant!  
Dieu nous rejoint dans l'épreuve

## La citation du pape François

« Nous voyons comment règne une indifférence commode, froide et globalisée, née d'une profonde déception qui se cache derrière le leurre d'une illusion : croire que nous pouvons être tout-puissants et oublier que nous sommes tous dans le même bateau. Cette désillusion qui fait tourner le dos aux grandes valeurs fraternelles conduit à une sorte de cynisme. [...] L'isolement et le repli sur soi ou sur ses propres intérêts ne sont jamais la voie à suivre pour redonner l'espérance et opérer un renouvellement, mais c'est la proximité, c'est la culture de la rencontre. »

Extrait de Fratelli Tutti n°30



prie  
en chemin



## UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

Pas facile de reconnaître que nous ne sommes pas tout-puissants ! Oui, j'ai besoin des autres et les autres ont besoin de moi, et particulièrement en famille. C'est quand nous en faisons l'expérience que nous nous rendons compte que la solidarité, l'entraide, est source de joie.

> Je pense à une situation où quelqu'un m'a rendu service spontanément. Un frère, une maman, un voisin, un grand-père, un camarade de classe... Qu'est-ce que j'ai ressenti ? Peut-être des émotions contradictoires : surprise ? soulagement ? méfiance ? joie ? gratitude ? ... Chacun peut ensuite dire aux autres quelque chose de ces expériences.

➔ Ce temps du Carême où nous sommes particulièrement appelés à revenir vers Dieu par le jeûne, la prière et l'aumône est une bonne occasion pour essayer de trouver, en famille, une façon d'être solidaires avec ceux qui nous entourent. Dans notre famille bien sûr, mais essayons d'élargir un peu. Cherchons une initiative dans notre paroisse, dans notre quartier ou ailleurs, et donnons un peu de temps pour y participer ensemble.

## UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

### « NOUS SOMMES TOUS DANS LE MEME BATEAU »

On se place en file indienne. Si le premier de file, capitaine du bateau, crie « tribord » chacun se tourne vers la droite. S'il crie « bâbord », chacun se tourne vers la gauche. « En avant toute », chacun revient en position initiale. Si le capitaine crie « requin », il faut se regrouper en cercle à 1 mètre de distance les uns des autres. En le faisant plusieurs fois, on essaye de voir si on se comprend et si on arrive à aller de plus en plus vite...

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

> Un livre qui retrace ce mouvement né sur [Instagram](#) où des anonymes remercient un bienfaiteur inconnu : *Merci à un inconnu*, Anne Cazaubon, Vuibert, 2021.

> Face au scandale du mal, le témoignage en [conférence](#) ou en [interview](#) du P. Matthieu Dauchez qui vient en aide aux enfants abandonnés des rues de Manille.

> Le [témoignage](#) de Pierre face à l'épreuve (KTO)

