

En Avent les familles



2022

Un petit **pas** de plus

3^{ème} semaine de l'Avent

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Patience... le Seigneur vient !

★ **En famille, cultivons la fraternité !** Chaque semaine, nous vous proposons d'aller plus loin avec un temps en famille pour nous écouter et décider d'un **petit pas de plus**. Nous serons accompagnés par le Pape François, dans l'esprit de l'encyclique **Fratelli Tutti**.

Traçons notre chemin vers Noël, vers la Bonne Nouvelle qui vient !

La citation du pape François “

« Aujourd'hui, nous pouvons reconnaître que nous nous sommes nourris de rêves de splendeur et de grandeur [...]. Nous nous sommes gavés de connexions et nous avons perdu le goût de la fraternité. Nous avons cherché le résultat rapide et sûr, et nous nous retrouvons opprimés par l'impatience et l'anxiété. Prisonniers de la virtualité, nous avons perdu le goût et la saveur du réel ». [...]

Extrait de Fratelli Tutti n°33



prie
en chemin



familles@jesuites.com

UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

Ces paroles peuvent nous sembler dures mais n'oublions que c'est pour nous appeler à une joie plus grande que le pape François les écrit : nous sommes invités à nous libérer de la dictature de l'impatience pour retrouver entre nous le goût des relations qui demandent de la patience.

- > Je m'imagine dans une situation où je dois attendre (une salle d'attente, une file de magasin, etc.). Qu'est-ce que je ressens ? Ai-je le réflexe de « m'occuper » pour me distraire ?
- > Y a-t-il des situations où, en famille, je manque de patience vis-à-vis des autres, vis-à-vis d'untel en particulier ?

➔ Pour nous entraîner ensemble à la patience, inspirons-nous de la tradition chrétienne du « blé de l'Avent » qui symbolise la germination à venir. Il suffit de disposer un peu d'ouate au fond d'un plat ou d'une assiette, d'y semer quelques grains de blé et d'arroser juste ce qu'il faut, tout au long de l'Avent pour que l'ouate reste imbibée.

Avec un peu de patience, à Noël, on se réjouira d'avoir un beau tapis vert pour recevoir Jésus dans la crèche !

UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

> LE JEU DE LA PATIENCE

Nous allons devoir faire montre de patience pour nous entendre et arriver jusqu'à Noël tous ensemble ! Nous nous tenons en silence et les yeux fermés. Une personne commence : 1. Une personne différente doit parler ensuite pour dire 2, puis 3, 4, etc. Nous devons arriver jusqu'à 25 (Noël).

Quand une personne vient de dire un numéro, elle ne peut plus parler tant qu'une autre personne n'a pas dit le numéro suivant. Si plusieurs personnes parlent en même temps, on recommence tout à zéro.

> L'ATELIER DES MOINES COPISTES

Cet atelier peut se dérouler dans le silence ou avec une **musique douce** en fond. Chacun choisit un psaume (ou un extrait) et prend le temps de le recopier sur une belle feuille qu'il peut ensuite décorer. S'il n'y a pas assez de Bibles, le site **AELF** permet de retrouver les textes. Pour les plus petits, on peut reproduire une icône en la dessinant. Et pourquoi ne pas afficher ces beaux travaux dans la maison jusqu'à Noël ?



> TIME'S UP !

On fait deux équipes. Chacune mime à tour de rôle une expression liée au mot *temps*. Au besoin les grands expliquent l'expression aux plus petits.

- Par exemple : « prendre son temps », « tuer le temps », « donner du temps au temps », « le temps c'est de l'argent », « de mon temps », « en un rien de temps », « être dans l'air du temps », « avoir fait son temps », ... et beaucoup d'autres à trouver !
- On peut aussi mimer des verbes qui signifient un certain rapport au temps : accélérer, ralentir, traîner, flâner, foncer, courir, etc.

POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

- > Le film documentaire **La Panthère des Neiges** (2021) : un éloge de la patience et une contemplation des merveilles de la nature.
- > Une **émission KTO** sur la vertu de patience avec François Potez
- > Un numéro de la revue jésuite *Projet* pour explorer notre rapport au temps, **accessible gratuitement**.
- > Un livre qui invite à la patience et à l'émerveillement dans la vie ordinaire : *Patience du quotidien* de Cécilia Dutter (Ed. Salvator, 2022)

