



# En Avent les familles

2022



Un petit pas de plus

1<sup>ère</sup> semaine de l'Avent

DIMANCHE 27 NOVEMBRE

## Debout! Dieu nous réveille

★ **En famille, cultivons la fraternité!** Chaque semaine, nous vous proposons d'aller plus loin avec un temps en famille pour nous écouter et décider d'un **petit pas de plus**. Nous serons accompagnés par le Pape François, dans l'esprit de l'encyclique **Fratelli Tutti**.

Traçons notre chemin vers Noël, vers la Bonne Nouvelle qui vient!

### La citation du pape François

« *Fratelli tutti* » veut dire « tous frères ». C'est ainsi que saint François d'Assise s'adressait à tous ses frères et sœurs, pour leur proposer un mode de vie au goût de l'Évangile. Il a ainsi inspiré le pape François à écrire l'encyclique *Fratelli tutti* (2020) centrée sur la fraternité et l'amitié sociale.

« *Saint François [...] a semé la paix partout et côtoyé les pauvres, les abandonnés, les malades, les marginalisés, les derniers. [...] Il avait compris que « Dieu est Amour [et que] celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu* » (1Jn 4, 16). Ainsi, il a été un père fécond qui a réveillé le rêve d'une société fraternelle, car « seul l'homme qui accepte de rejoindre d'autres êtres dans leur mouvement propre, non pour les retenir à soi, mais pour les aider à devenir un peu plus eux-mêmes, devient réellement père ». Dans ce monde parsemé de tours de guet et de murs de protection, les villes étaient déchirées par des guerres sanglantes entre de puissants clans, alors que s'agrandissaient les zones misérables des périphéries marginalisées. Là, François a reçu la vraie paix intérieure, s'est libéré de tout désir de suprématie sur les autres, s'est fait l'un des derniers et a cherché à vivre en harmonie avec tout le monde. »

D'après *Fratelli Tutti* n°1,2,4



prie  
en chemin



## UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

Dans la citation que nous avons lue, le pape François nous parle de « *réveiller le rêve d'une société fraternelle* ». Belle ambition ! Commençons par nous demander ce que « se réveiller » signifie pour notre famille afin d'être présents et attentifs à ce que nous vivons.

- > Je pense au moment où je me réveille le matin. Dans quel état est-ce que je suis ? Est-ce facile, difficile ? Qu'est-ce que je fais pour être bien réveillé ? Je pense à un moment récent où je me suis senti fatigué. Quel genre de fatigue était-ce ? Physique (manque de sommeil), mentale (besoin de se détendre) ou spirituelle (besoin de se recentrer sur Dieu) ?
- > Et au-delà, plus largement, dans ma famille, ma région, mon pays, la société dans laquelle je vis ... à mon avis, qu'est-ce qui vaut le coup de se « réveiller » ? J'essaye de trouver un exemple de sujet qui m'interpelle, qui me donne envie de m'engager pour une société plus fraternelle.

 À partir de ce que chacun aura dit, nous trouvons ensemble une belle façon d'aider l'un d'entre nous à faire face à une fatigue particulière, ou de nous engager davantage sur le chemin de la fraternité au-delà de notre famille.

## UN TEMPS POUR CRÉER, UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

### > LA CRÈCHE « RÉCUP' »

Maintenant, nous allons décider d'une activité concrète à faire ensemble et qui va nous aider à nous tenir éveillés en ce début de l'Avent. Fabriquons ensemble une crèche à partir de matériaux de récupération ou embellissons celle que nous avons déjà (cela fonctionne aussi pour des décorations de Noël). En fonction des talents de chacun (bricolage, coloriage, modelage ...), faisons un beau travail d'équipe pour nous préparer à la venue de Jésus.

### > LE JEU DU RÉVEIL

Nous formons un cercle et l'un d'entre nous guide les autres : « Nous nous faisons très grands en montant sur la pointe des pieds, et nous tendons les bras pour exercer l'équilibre. La nuit commence à tomber et nous sommes fatigués. Nous nous faisons tout petits, nous nous couchons sur le dos, avec les pieds tournés vers le centre du cercle. Nous bougeons lentement la tête à droite et à gauche. »

Tout à coup, l'un d'entre nous donne le signal du réveil (de la manière qu'il veut). Nous nous réveillons tous, nous nous asseyons, le dos droit, les jambes tendues, la tête étirée vers le haut et les bras en extension. Nous nous penchons vers l'avant pour attraper nos pieds avec les mains. Puis nous nous redressons en nous déroulant lentement. Le jeu peut recommencer du début. Chacun peut jouer le rôle du réveil.

### > DESSIN COLLABORATIF

L'un de nous fait un premier dessin sur une feuille à partir du thème du réveil (attention à ne pas utiliser tout l'espace de la feuille !). Ensuite, il donne la feuille à son voisin qui doit compléter ce premier dessin en suivant toujours le thème du réveil. Nous continuons jusqu'à ce que chacun ait pu ajouter quelque chose au dessin puis nous regardons tous ensemble le dessin final.

Qu'est-ce que cela donne ? Le thème du réveil est-il bien illustré ou le dessin final nous fait-il penser à autre chose ?

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

- > Au sujet de la fraternité, thème de notre année de retraite en ligne :

<https://centresevres.com/audio/fraternite-un-concept-politique-ou-un-concept-theologique/>

- > Un podcast d'une vingtaine de minutes sur Fratelli Tutti, dont nous prendrons régulièrement des citations au long de la retraite :

<https://podcast.ausha.co/cafe-de-sevres/fratelli-tutti-encyclicque-sociale-et-theologique-avec-gregoire-catta>