

VERS DIMANCHE ≡

prie en chemin

Dimanche 19 : Communier au pain de vie

« Moi, je suis le pain de la vie » (Jn, 6, 48). Comme cette foule, à qui Jésus parle du Royaume avant de lui offrir une nourriture qui annonce le don de sa vie, nous voilà rassemblés, aujourd'hui, pour être nourris d'une parole qui prend chair, pour communier au Corps et au Sang du Christ. Si boire et manger sont les tous premiers besoins de notre corps, l'Eucharistie, elle, est la source première de toute vie baptismale. À la suite de Paul, nous sommes invités à transmettre Celui que nous recevons. Et à chanter à pleine voix : « Devenez ce que vous recevez, devenez le Corps du Christ » car « rassasiés par le pain de vie, nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme. Fortifiés par l'amour du Christ, nous pouvons aimer comme il aime ».

Carnet de famille ignatienne : trouver un juste rapport à la nourriture.

En ce dimanche de la multiplication des pains, il est bon d'entendre les "Règles pour s'ordonner à l'avenir dans la nourriture" d'Ignace ! Il propose la voie de la tempérance en nous aidant à retrancher ce qui est superflu à repérer ce qui nous est nécessaire. Ignace nous invite à

trouver le juste milieu, par ajouts ou retranchements, en usant de ce qui est à notre disposition ou en nous en abstenant pour éviter le désordre. Le manque nous fait sortir de la seule logique du besoin pour laisser émerger notre désir plus profond. Quelque chose se donne à éprouver qui renvoie au donateur de la nourriture car "l'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu". Pour en savoir plus grâce à **la revue Christus** :

<https://prienchemin.org/un-juste-rapport-a-la-nourriture-avec-christus/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prienchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj et Marie-Laure Delalande. contact@prienchemin.org

Image à la une : <https://pixabay.com/fr/photos/famille-dans-le-libre-pique-nique-771720/>



VD n°708 / Du lundi
13 au dimanche 19
juin 2022

Vers le Dimanche du
Saint-Sacrement –
Année C

**« Ils mangèrent
ils furent tous
rassasiés »**

Lc 9, 16

Entre le dimanche de la Sainte-Trinité et la reprise du temps ordinaire, l'Eglise célèbre la solennité du Sacrement du Corps et du Sang du Christ, autrefois appelée Fête-Dieu. Cette fête nous rappelle la place centrale de l'eucharistie dans la vie chrétienne. Elle commémore le don que Jésus fait de son corps et de son sang, c'est-à-dire de sa vie de ressuscité pour que nous vivions en alliance avec lui et devenions son corps en ce monde. Il se fait nourriture, sans cesse renouvelée, que nous mangeons et qui nous rassasie tout

en aiguisant notre faim. Qui aurait pu imaginer un tel scénario sinon Dieu seul ! C'est si simple et si complexe ! De communion en communion, nous sommes invités à nous faire nourriture pour les autres, à donner notre vie par amour. C'est ainsi que notre existence prend une couleur eucharistique dans l'offrande, le service et la louange.

Anne-Marie Aitken, xavière

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Chapitre 9, versets 11b à 17

« En ce temps-là, Jésus parlait aux foules du règne de Dieu, et guérissait ceux qui en avaient besoin. Le jour commençait à baisser. Alors les Douze s'approchèrent de lui et lui dirent : « Renvoie cette foule : qu'ils aillent dans les villages et les campagnes des environs afin d'y loger et de trouver des vivres ; ici nous sommes dans un endroit désert. » Mais il leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger. » Ils répondirent : « Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons. À moins peut-être d'aller nous-mêmes acheter de la nourriture pour tout ce peuple. » Il y avait environ cinq mille hommes. Jésus dit à ses disciples : « Faites-les asseoir par groupes de cinquante environ. » Ils exécutèrent cette demande et firent asseoir tout le monde. Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction sur eux, les rompit et les donna à ses disciples pour qu'ils les distribuent à la foule. Ils mangèrent et ils furent tous rassasiés ; puis on ramassa les morceaux qui leur restaient : cela faisait douze paniers. © AELF

Lundi 13 : Auprès de Jésus

Jésus fait route à travers villes et villages, accompagné des Douze, de quelques femmes et de beaucoup d'autres. Sa renommée se répand et la foule, à sa suite, se fait de plus en plus pressante. Il emmène les Douze, de retour de mission, à l'écart pour se reposer. Mais la foule ne l'entend pas ainsi et lui emboîte le pas. Comme chaque fois, Jésus l'accueille. Il proclame le règne de Dieu, enseigne et guérit. *Je me glisse dans la foule. Je regarde, j'écoute Jésus avec grande attention. Que dit-il de cette Bonne Nouvelle, qui est aussi pour moi ? De quoi ai-je besoin d'être guéri(e) ? Je le lui confie dans ma prière.*

Mardi 14 : Inquiétudes

Le jour commence à baisser. Les disciples pressentent que ces gens vont avoir besoin de se restaurer. Une agitation prend place dans leurs cœurs. Comment les nourrir ? Les loger ? L'endroit est désert. Il faut vite les renvoyer ! « Ne vous faites donc pas tant de souci... votre Père céleste sait de quoi vous avez besoin. Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît » (Mt 6, 31-34). *Je m'arrête un instant. Quelle préoccupation me tourmente aujourd'hui ? Je l'offre au Seigneur et lui demande de m'en libérer.*

Mercredi 15 : Beauté de la nature

« Donnez-leur vous-mêmes à manger ». C'est l'invitation de Jésus à ses disciples. Mais quelle invitation ! Une jeune maman allaitant son enfant, une hirondelle donnant la becquée à ses oisillons témoignent tout autant de la fragilité des uns que de la force des autres. Dans ce beau mouvement d'un donner-recevoir, la vie se transmet, se déploie. Mystère et merveille, tout à la fois. *Je me laisse traverser par ces images. Je rends grâce à Dieu pour sa création et pour la vie qu'il nous donne en plénitude.*

Jeudi 16 : Ampleur de la tâche

Il y a au moins cinq mille hommes et les disciples n'ont pas plus de cinq pains et deux poissons. Que faire de si peu pour un si grand nombre ? Et comment faire ? Aller eux-mêmes acheter la nourriture ? Et pour tout ce monde ? La demande de Jésus est surprenante. La ville est éloignée. Le réalise-t-il ? Le découragement pourrait-il les guetter devant l'énormité de cette mission ? Jésus entend leur crainte et ne les laisse pas seuls avec. *Je pense à tous ceux, hommes et femmes, engagés dans des associations d'aide alimentaire et je demande au Seigneur de leur donner courage et force.*

Vendredi 17 : En amitié avec Jésus

Jésus oblige ses disciples à l'action. Il n'est plus temps de parler, il faut agir : « Faites-les asseoir ». Il les invite à collaborer à son œuvre et leur donne des directives précises. Eux-mêmes s'exécutent. « Vous êtes mes amis, si vous faites ce que je vous commande » (Jn 15, 14). Et ce que Jésus nous commande, c'est de nous aimer les uns les autres. *Envers qui ai-je manqué d'amour ? Quelle parole ai-je prononcée, quel geste ai-je posé qui m'éloigne de cet amour du frère ? Je demande pardon au Seigneur pour mes manquements.*

Samedi 18 : Confiance absolue

Jésus se saisit de la réalité telle qu'elle est, prend les cinq pains et les deux poissons et les transforme en une abondance qui nourrit chacun, en une surabondance même, dont on remplit encore douze paniers. Simplement, discrètement. Pour cela, il lève les yeux au ciel, se tourne vers son Père en toute confiance, dans une prière de louange et d'action de grâce. *Quelle attitude puis-je adopter quand quelque chose vient à me manquer ? Je demande au Seigneur la grâce d'accueillir ce qui est là, maintenant, et de lui faire toute confiance.*