

Kit spirituel : Prier avec l'année écoulée.

Où ? Chez soi - *Quand ?* à la fin de l'année - *Durée ?* 30 minutes ou plus...

Avec la fin d'année qui approche, il peut être bon de se poser devant Dieu et de regarder l'année écoulée pour recueillir ce qu'on a reçu de Dieu, y discerner les traces de sa présence, confirmer des choix, faire du tri entre ce qui m'a aidé à vivre, à croire et ce qui ne m'a pas aidé...

Voici un déroulement de ce moment précieux et une manière possible de le vivre :

1- S'arrêter et se poser

- D'abord **choisir un lieu, une durée et un moment** où je peux être tranquille.
- Commencer par **respirer profondément** pour me détendre.
- Faire un **geste d'entrée en relation**, celui qui exprime le mieux mon désir de me rendre présent à Dieu.
- Demander à Dieu de **regarder l'année écoulée avec son regard** pour y découvrir comment elle a été une histoire sainte, une bonne nouvelle.

2- Ouvrir son agenda

Notre agenda nous est bien familier, mais parcourons-le avec soin...

- **Ouvrir mon agenda de cette année comme on ouvre la Bible !**
 - Je **laisse défiler lentement les pages du 1^{er} septembre jusqu'à la fin de l'année**, ou bien je fais défiler l'agenda électronique, jours après jours, semaines après semaines.
 - Tout cela **me rappelle les événements, les rencontres, les actions** etc. bref, des faits bruts. Ensuite, il faut aller plus loin que cela...
- **En quoi tout cela est une Bible, une histoire sainte, une bonne nouvelle ?**
 - Dans la Bible, Ancien et Nouveau Testament il y a des **récits** de création, d'alliance, de justice et d'injustice, d'amour et de haine...
 - Il y a des **déplacements**, des départs, des arrivées, des installations, des **libérations** d'esclavage, des exodes, des **exils**, des passages au désert...
 - il y a des **conceptions**, des naissances, des **visitations**, des **combats**, des **guérisons**, des appels, des passions, des morts, des résurrections, des pentecôtes... On peut allonger la liste.
 - Dans ce que j'ai vécu cette année, **y-a-t-il quelque chose qui s'apparente à cela ? Quels événements sortent du lot ?**

- Qu'est-ce que cela provoque en moi ?
 - Joie, paix, confiance, espérance, dynamisme ?
Cela m'indique des chemins à continuer, à consolider.
 - Ou le contraire : tristesse, peur, méfiance, découragement ?
Cela m'indique des chemins à questionner, à remettre en cause.

3- Parler de tout cela à Dieu

Comme un ami parle à un ami, comme un serviteur à son maître, saint Ignace m'invite à parler à Dieu en toute simplicité et avec respect.

- Est-ce que des discernements apparaissent ?
- Est-ce que je porte un nouveau regard sur une partie de ma vie ?

Je les confie à Dieu ou demande son éclairage sur tel ou tel point.
Puis en communion avec l'Eglise je prie un Notre Père lentement et à haute voix.