

Kit spirituel : Un temps spirituel avec son agenda.

En fin de journée ou en fin de semaine, prier avec son agenda, pendant 15 à 20 minutes (un peu plus si je considère les semaines écoulées et à venir).

L'agenda est une trace de ma vie : le travail et/ou les engagements auxquels je suis appelé, l'annonce ou le rappel de personnes rencontrées, la vie ordinaire des relations quotidiennes avec les plus proches, famille, amis, voisins, la vie plus personnelle des rendez-vous de détente... et tous les imprévus, les changements plus ou moins écrits...

Se remettre devant le Seigneur

- Lui demander d'éclairer ma mémoire et d'ouvrir mon cœur à la reconnaissance de sa présence dans ma vie.
- Entrer dans une attitude de silence.

Regarder la journée écoulée (ou la semaine)

- Quelle est l'impression globale
- Puis, regarder la journée choisie (ou chaque jour l'un après l'autre),
 - ce qui était prévu dans l'agenda et ce qui est habituel,
 - ce qui est non écrit : les rencontres personnelles au travail ou autour d'un café,
 - telle réunion, le travail ou l'engagement précis d'aujourd'hui,
 - le temps en famille ou lors d'une détente
 - ...
- Qu'est-ce qui a été source de vie ?
- Qu'est-ce qui a été plus difficile, douloureux même ?
- Y a-t-il eu des imprévus, des surprises ? Quelle a été ma réaction ?



Parler de tout cela avec le Seigneur selon ce qui vient dans mon cœur.

Regarder la journée à venir (ou la semaine)

- Regarder l'ensemble – puis jour par jour.
- Offrir, dans la confiance, ce qui est le quotidien de ma vie, « l'ordinaire », ce qui est prévu et prévisible.
- Y a-t-il place pour l'imprévu, « un blanc » pour une rencontre de dernière minute ? pour « l'inutile » apparent ? S'il n'y a pas de temps « libre », m'interroger.
- Confier plus particulièrement au Seigneur
 - telle rencontre ou activité que j'appréhende ou très importante,
 - les imprévus inconnus et dérangeants.
- Parler de tout cela avec le Seigneur et lui demander l'aide de l'Esprit Saint pour ce que je vivrai.



Un temps de prière

Terminer en s'adressant à **Celui qui nous appelle et dont nous recevons la vie** tous les jours avec les mots qu'Il nous a appris par son Fils :

*Notre Père qui es au cieux...
donne nous aujourd'hui le pain de ce jour...*