



## Texte de la prière

Dieu est là présent. Je me rends présent à moi-même et à Dieu en sentant le souffle qui me traverse au gré de ma respiration. Tout ce qui m'entoure, Dieu l'a créé par amour pour nous les hommes. Je prends conscience de sa présence ici et maintenant. Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit

Le chœur de chambre Aquarius, sous la direction de Marc Michael de Smet, chante, I am the true vine : "Je suis la vraie vigne, dit Jésus, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui demeure en moi, portera du fruit".

La lecture de ce jour est tirée du psaume 1

Heureux est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.

Tel n'est pas le sort des méchants.  
Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

« Heureux l'homme qui ne siège pas avec ceux qui ricanent. » dit le psalmiste. Seigneur donne-moi de pouvoir dire et vivre cette prière tout au long de la journée. Ferme mes oreilles à toutes calomnie et garde ma langue de toute malveillance. En regardant les heures à venir, je me prépare à vivre ainsi, dans la bienveillance.



2

« Heureux l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur ». Quel est donc le chemin de cette béatitude qui m'est proposé ? Si je devais dire avec mes mots ce qu'est la loi du Seigneur, que dirais-je ? Comment Jésus me l'a révélé ?

3

« Il est comme un arbre planté qui donne du fruit en son temps. » Le psalmiste parle ainsi de celui qui s'attache à sa loi. C'est une image issue du monde agricole, une image qui unifie le temps nécessaire et les fruits à venir. Refuser ce temps c'est souvent refuser sa condition humaine. A quel appel suis-je ainsi convié ?

Introduction à la deuxième écoute

Je me dispose à écouter une deuxième fois ce psaume en laissant résonner ces paroles dans mon cœur.

Invitation à une prière personnelle

A la suite de cette méditation, qu'ai-je envie de dire au Seigneur avec mes propres mots, très simplement ? Merci, Pardon ou s'il te plaît : ces trois petits mots appris enfant, j'ose les utiliser bien concrètement dans ma prière.