

Après avoir reçu de reposer sur la poitrine de Jésus, après avoir médité sur le coeur de Dieu transpercé et offert sur la croix, je peux prendre, si j'en ressens le désir, un temps spécifique pour formuler une réponse à l'amour de Dieu. Je commence par demander la connaissance intime de tous les bienfaits que j'ai reçus de Dieu. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit Amen

J'écoute un morceau d'une lettre d'Ignace de Loyola à un jésuite qui lui donnait un peu de fil à retordre...

« Je considère, en sa divine bonté et sauf meilleur avis, qu'entre tous maux et péchés imaginables, l'ingratitude est un de ceux qui méritent le plus d'être en abomination devant notre Créateur et Seigneur et devant les créatures qu'il a faites pour sa divine et éternelle gloire. Elle est en effet méconnaissance des biens, des grâces et des dons reçus ; elle est la cause, le principe et l'origine de tout mal et de tout péché. ».

Ignace à Simon Rodriguez, Lettre du 18 mars 1542.

1. Est ce que je sais reconnaître les grâces et les dons reçus de Dieu? Et tout le désir qu'il a de se donner encore à moi? Je médite en moi-même sur ces bienfaits... ceux qui me sont communs avec tous les hommes, la Création, la beauté de la création, la vie... le chemin de Dieu avec nous en Jésus... Je réfléchis aussi aux bienfaits personnels que j'ai reçu.

2. Je fais mémoire de toutes les personnes qui me sont venues en aide cette année, ou qui m'ont apporté de la joie, de l'espérance, ou un réconfort. Je pense en particulier à l'une d'elle. Je pourrai prendre le temps dans les prochains jours de l'appeler ou de lui envoyer un message de remerciement?

3. Si je le souhaite et que je suis prêt.e, je prends le temps de m'engager devant le Seigneur pour lui consacrer toutes mes facultés. Je reprends les mots d'Ignace de Loyola :

Prends, Seigneur et reçois Toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, et toute ma volonté, Tout ce que j'ai, tout ce que je possède, Tu me l'as donné : à toi, Seigneur, je le rends.

Tout est à toi, Dispose-en selon ton entière volonté.

Donne-moi de t'aimer, donne-moi ta grâce : Celle-ci me suffit.

Au nom du père et du fils et du Saint Esprit, Amen

Ce temps de prière fini, je peux prendre encore quelques minutes pour noter ce qui m'est venu, ce que j'ai ressenti, ce avec quoi je pars pour ma vie quotidienne.