

Saint Ignace de Loyola a trouvé sa voie en observant ce qui se passait en Lui et en le lisant comme un message venu de Dieu. Alors qu'il est immobilisé de nombreux mois par une jambe détruite par un boulet de canon, ce jeune officier espagnol passe son temps alité, à lire et à examiner les pensées qui le traversent.

Il découvre alors que certaines rêveries, même agréables sur le coup, lui laissent finalement un goût amer, le rendent comme il écrit "sec et mécontent". D'autres pensées, au contraire, le rendent joyeux et dynamique, plein d'élan, et durablement encouragé.

En apprenant à examiner la nature de ses pensées, saint Ignace découvre une boussole pour discerner ce qui vient de Dieu ou pas. Une boussole qui se lit dans le temps... et non 'à chaud', dans l'émotion !

Il s'agit alors pour nous de bien savoir lire ce langage intérieur codé : de remarquer quel arrière goût nos expériences laissent intérieurement, quelles humeurs elles engendrent.

C'est un vrai travail de les examiner avec clairvoyance pour essayer d'en comprendre la nature:

"sentir et reconnaître" dit Ignace, pour agir dans le sens de Dieu, dans le sens de plus de vie.

Dans le choix que j'ai devant moi, y a-t-il des alternatives qui me laissent, comme dit Ignace "sec et mécontent" ? Y en a-t-il d'autres qui me dynamisent, ou qui me rendent paisible et joyeux ? Je peux au cours des prochains jours m'entraîner à repérer plus précisément les états intérieurs qui succèdent à telle ou telle pensée. Je peux aussi chercher à être accompagné par quelqu'un qui a l'expérience du discernement.