

Qui suis-je ? De quoi est-ce que je rêve ?

Dans le psaume 139, le psalmiste s'écrit : "Je reconnais devant Toi le prodige, la merveille que je suis."

Je prends un court instant pour répéter cette phrase en moi-même en l'adressant au Seigneur.

Qu'est-ce que je connais de la merveille que je suis ?

Pour prendre de bonnes décisions, nous avons besoin de bien nous connaître, et de reconnaître nos dons et nos limites. C'est un domaine que le développement personnel a beaucoup investi et nous pouvons nous appuyer sur certains de ses outils pour explorer notre individualité. Demander conseil à nos proches peut aussi nous être très utile pour mieux comprendre de quoi nous sommes faits.

Pour se découvrir, on peut se demander ce que l'on a reçu, ce qu'on aime, et ce qu'on sait apporter.

Qu'est-ce qui est facile pour moi et plus difficile pour d'autres ? Quelles causes m'animent ? Quel

rôle est-ce que j'ai dans les groupes ? Quelles sont les expériences qui m'ont rendu heureux ? Je

peux m'attacher à méditer l'une ou l'autre de ces questions. Et rendre grâce à Dieu pour ce que j'ai reçu.