

Nous nous préparons à achever cette retraite.

Nous avons contemplé Marie qui se met en route après avoir reçu la parole de l'ange, écouté le témoignage de Guillaume Rossignol du JRS, le service Jésuites des réfugiés. Nous avons fait mémoire de la façon dont nous cultivons notre relation à Dieu, nous avons contemplé la Visitation et demandé à Dieu d'entrer dans le mouvement de bénédiction réciproque de Marie et Elisabeth. Seigneur, au long de cette semaine tu t'es révélé à moi à travers ta Parole et à travers le quotidien de ma vie. Viens m'éclairer sur ce que tu m'as donné à vivre pendant cette retraite, les lumières, les promesses, les appels.

1. Je me remémore la semaine passée, de façon concrète : Quel était mon désir au début de la retraite ? Qu'est-ce qui m'a aidé à la vivre ? Qu'est-ce qui a été plus difficile ?

2. Je rends grâce pour ce qui dans la retraite a été heureux, fructueux. Un texte que j'ai apprécié particulièrement, un temps de prière qui a été un temps fort, une lumière que j'ai reçue sur ma vie ou sur l'Écriture.

3. La retraite s'achève, mais la vie avec le Seigneur se poursuit ! A quoi est-ce que je me sens appelée ? A cultiver une attitude intérieure comme l'écoute ou la louange ? A aller davantage vers les autres ? A être plus assidue à la prière ?

Je confie ce qui vient au Seigneur.

Pour finir ma prière, je prie avec le Magnificat, en faisant mienne les paroles de Marie, et en rendant grâce pour la façon dont Dieu me relève et me donne la vie.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;

Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.

Amen.