



Texte de la prière

Je me place sous le regard du Seigneur pour ce temps de prière et d'écoute. C'est un regard d'amour, un regard bienveillant.

Le chœur du Séminaire Français de Rome chante J'espère en silence. Avec eux je fais silence, j'abandonne à Dieu mes pensées, pour être tout à lui pour ce temps de prière. Au nom du Père, du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 50. Je me fais attentif aux mots ou expressions choisis par le palmiste.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie moi de mon offense.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Y aurait-il un mot, un bref passage du psaume qui me reste ? Un point qui m'a frappé, interpellé, qui résonne encore en moi ? Je reste sur cette impression, je la laisse produire tout son effet sur moi.

2

L'auteur du psaume vient demander à Dieu le pardon de ses fautes. Il est confiant dans la miséricorde de Dieu. Par l'imagination, je fais un petit exercice. Dans ma main gauche, je dépose mon péché. Dans ma main droite, l'amour de Dieu. N'y a-t-il pas bien plus de poids de ce côté ?



3

Crée en moi un cœur pur dit encore le psalmiste. Je prends pour moi cette phrase. Je demande à Dieu de transformer mon cœur peu à peu. Je lui dis le cœur, les sentiments avec lesquels je voudrais vivre ma vie.

Introduction à la deuxième écoute

En réécoutant le psaume, je m'associe vraiment à la prière qui s'y exprime.

Invitation à une prière personnelle

A partir de ce que j'ai vécu dans mon temps de prière, je m'adresse plus directement à Dieu. Je peux par exemple lui demander pardon pour telle ou telle chose ou bien plutôt lui demander de m'aider à changer ma vie sur tel ou tel point.