

Aujourd'hui je me prépare à la prière en disant à Dieu ma joie de pouvoir passer ce moment de prière et de méditation avec lui. Il est là à mes côtés, et m'accompagne sur mon chemin. Je lui demande la grâce de faire de ma vie une action de grâce. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, Amen.

NOUS ÉCOUTONS DEUX EXTRAITS DE LAUDATO SI', AUX NUMÉROS 230 ET 236.

230 L'exemple de sainte Thérèse de Lisieux nous invite à pratiquer la petite voie de l'amour, à ne pas perdre l'occasion d'un mot aimable, d'un sourire, de n'importe quel petit geste qui sème paix et amitié.

236. Dans l'Eucharistie, la création trouve sa plus grande élévation. La grâce, qui tend à se manifester d'une manière sensible, atteint une expression extraordinaire quand Dieu fait homme, se fait nourriture pour sa créature. Le Seigneur, au sommet du mystère de l'Incarnation, a voulu rejoindre notre intimité à travers un fragment de matière. Non d'en haut, mais de l'intérieur, pour que nous puissions le rencontrer dans notre propre monde. Dans l'Eucharistie la plénitude est déjà réalisée ; c'est le centre vital de l'univers, le foyer débordant d'amour et de vie inépuisables. Uni au Fils incarné, présent dans l'Eucharistie, tout le cosmos rend grâce à Dieu.

1

Je contemple un instant la petite voie proposée par Thérèse et qui invite à ne pas sous-estimer les petits gestes du quotidien, comme l'importance de la gentillesse, des marques d'attention vraies. Comment cela me rejoint-il ?

2

« Uni au Fils incarné, présent dans l'Eucharistie, tout le cosmos rend grâce à Dieu. » Un moment je contemple cette intimité où le Christ me propose une rencontre avec lui, au cœur d'une création rétablie dans son harmonie. Avec moi, c'est l'univers qui jubile et rend grâce.

3

La vraie louange, c'est aussi l'espérance au cœur de l'épreuve. Je peux confier à Dieu tous ces lieux de ruptures de dialogue, de ruptures d'attention, qui abîment la création. Je lui confie ma détermination de m'engager pour porter ma pierre à l'effort de la sauvegarde de la maison commune.

INTRODUCTION À LA DEUXIÈME ÉCOUTE

En écoutant à nouveau ces extraits, je m'ouvre à l'amour qui déborde en louange.

INVITATION À UNE PRIÈRE PERSONNELLE

Merci Seigneur pour ce temps de prière et de louange. Aide-moi à m'ouvrir toujours davantage à ton amour pour être prêt à servir la paix, la réconciliation, et l'effort de sauvegarde de ta création. Je te confie très concrètement les lieux où je me sens appelé à m'engager.