

Dieu prend soin de moi. Le prophète Osée le dépeint comme une mère qui soutient les mains de son enfant qui apprend à marcher. Je me figure Dieu qui soutient ma vie. J'appelle l'Esprit Saint pour qu'il éclaire ma mémoire afin qu'elle soit précise. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

J'ai trois paniers et autour une nappe sur le support devant moi. Je réfléchis à ce que c'est de prendre soin, de s'engager dans quelque chose pour que cette chose soit réussie. Puis je regarde ma vie.

Dans un des paniers, je vais écrire ce que je fais pour prendre soin de ma relation à Dieu; dans le deuxième panier, je vais écrire ce que je fais pour prendre soins de moi; et dans le troisième, ce que je fais pour prendre soin des autres. Je vais regarder mes actions, mes paroles et les trier : Dieu, moi et les autres.

Ce tri peut être un peu compliqué : tel travail a-t-il été fait pour moi ou pour d'autres ? Et mon temps d'écran... comment se décompose-t-il ?

Je peux aussi essayer de mesurer le temps passé à chaque activité si j'ai besoin de cette clarté supplémentaire.

Directement sur le sol en dehors des paniers, je pourrais écrire les activités dont je sens d'emblée qu'elles ne rentrent dans aucun des trois. Elles ne me procurent de soin, ni à moi, ni aux autres... Elles ne sont pas pour Dieu. Si je sens que ces activités révèlent des défauts ou des péchés, je peux les nommer.

Pour conclure ce mouvement de ma prière, je confie à Dieu ce que je ressens.