

Afin de vivre ce temps de prière, nous vous invitons à contempler le tableau « Le Berceau » de l'artiste impressionniste Berthe Morisot sur le site du Musée d'Orsay.

Il est disponible sur le site Prie en Chemin en copiant ce lien dans votre navigateur :

<https://prieenchemin.org/player/special/5808/>

Bonne méditation !

---

Noël peut nous permettre de nous émerveiller devant des scènes sans connotation religieuse comme cette peinture de Berthe Morisot. Car chaque naissance vient éclairer notre compréhension de la Nativité et sa puissance de paix...

Au début de ce temps de prière, je prends le temps de me présenter devant le Seigneur avec tout ce que je suis. Je lui demande de venir rejoindre ma sensibilité, mon imagination et mon intelligence pour me disposer à la contemplation de cette image.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Sans précipitation, je contemple le tableau, j'observe ce qu'il m'est donné de voir, sans juger ou interpréter. Je laisse le tableau venir à moi. J'observe notamment les couleurs, les formes. Je regarde la lumière. J'imagine l'heure à laquelle cette scène se déroule. Vers quel élément mon regard se tourne spontanément ? Que voit-il ensuite ?

### **La paix est-elle une attente émerveillée ?**

Je regarde la mère devant son enfant. Elle appuie sa tête sur sa main et de l'autre, elle tient le voile du berceau.

À quoi pense-t-elle ? Que ressent-elle ? Je contemple la paix qui habite le cœur de cette mère qui attend patiemment et s'émerveille.

### **La paix est-elle un repos confiant ?**

Berthe Morisot a juste esquissé l'enfant, cela me laisse du temps pour imaginer sa manière de dormir. Je contemple la paix de l'enfant au repos.

Comment reconnaître la paix ? Le berceau est couvert d'un voile, tout comme un rideau cache la femme des regards extérieurs. Je contemple comment la paix vient se cacher : il nous faut apprendre à la reconnaître.

Qu'ai-je appris sur la paix offerte à Noël ?

Je regarde à nouveau ce que cette image a suscité en moi et comment j'ai pu l'approfondir en la contemplant. Qu'est-ce que je souhaiterais exprimer à Dieu au terme de ce temps de prière ? Je n'hésite pas à lui parler comme un ami parle à son ami.

Je conclus ma prière en me plaçant en communion avec toute l'Église.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.