

Avant de démarrer je prépare une feuille de papier A4 si possible en haut de laquelle j'écris l'alternative qui est devant moi.

M'engager là ou bien me former ici ? M'approvisionner de telle façon cette année, en renonçant à telle autre chose que je faisais auparavant ? Bref, j'écris ce sur quoi je dois me décider. Je me lance dans le discernement devant le Seigneur. Je me place intérieurement devant Lui, devant son amour miséricordieux et je Lui demande la claire vision de ce que je dois faire.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Je commence à m'imaginer en train de dire oui à l'appel qui m'est fait. Je m'imagine donc choisir parmi les options qui se présentent à moi. Lorsque je me projette ainsi, qu'est-ce que je ressens ? Joie, paix, anxiété ou bien de la peur ?

Je peux couper ma feuille A4 en 4 grandes cases distinctes pour réfléchir par écrit si cela m'aide.

Dans la première case : Si je décide de poser ce choix, quels sont les avantages ?

Case 2 : Si je décide de poser ce choix, quels sont les désavantages ?

Maintenant je me projette dans la situation où je refuse cette option.

Case 3 : En refusant cette option, quels sont les avantages ?

Cases 4 en refusant cette option, quels sont les désavantages ? À quoi est-ce que je fais face ?

Qu'est-ce que je ressens en pensant que j'ai refusé cette option ?

Je contemple ce que j'ai parcouru pendant ce temps de prière et je me tourne vers Dieu pour le lui confier directement et lui demander encore son aide pour choisir.

Pour conclure ce temps de prière, je peux écouter les mots de saint Claude La Colombière :

[Seigneur], Je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en toi, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de toi toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci et de me décharger sur toi de toutes mes inquiétudes.

« Dans la paix, moi aussi, je me couche et je dors, car tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul, dans la confiance » (Ps. 4, 9).

Amen