

Bienvenue dans le pèlerinage au rythme de la création. Il se déroule de façon simple et guidée. et dure environ deux heures au total : trois quarts d'heure d'écoute et une heure et quart de marche sont proposées. Vous pouvez réaliser cet exercice dans n'importe quel lieu en privilégiant le calme. Nous vous recommandons un lieu de nature, qui pourra vous aider à nourrir votre relation aux autres vivants et à Dieu.

Ce pèlerinage vous permet de découvrir les connaissances scientifiques concernant l'évolution de notre planète terre depuis sa formation. Il permet aussi d'y réfléchir spirituellement. Les épisodes de musique pour la marche permettent d'expérimenter dans son corps le temps long de cette évolution. En effet, chaque épisode est calibré pour que chaque seconde de marche corresponde à un million d'années d'histoire de notre planète.

Nous vous contons une étape de l'histoire de la terre et nous concluons l'étape avec des pistes de méditation pour la marche. Lancez ensuite l'audio musical qui accompagne vos pas et donne la mesure du temps... jusqu'à l'étape suivante, où vous reprenez l'histoire audio. C'est toujours vous qui passez d'un épisode audio à l'autre, d'une étape à l'autre.

Durant votre marche, soyez conscient.e que chaque seconde qui passe correspond à 1 million d'années dans l'histoire de la Terre. Goûtez alors à ce rythme lent, à ce voyage dans l'espace et le temps, à ce pèlerinage terrestre et vivant.

Voilà, vous êtes parés pour notre pèlerinage. En route !