

Où est mon cœur ?

Le pape François dans sa lettre encyclique *Dilexit nos* nous parle de notre cœur :

Le cœur est le lieu de la sincérité où l'on ne peut ni tromper ni dissimuler. Il renvoie généralement aux véritables intentions d'une personne, ce qu'elle pense, croit et veut vraiment, les "secrets" qu'elle ne dit à personne et, en fin de compte, sa vérité nue. Il s'agit de ce qui est authentique, réel, vraiment "à soi", ce qui n'est ni apparence ni mensonge. (...)

Cette vérité propre à toute personne est souvent cachée sous beaucoup de feuilles mortes, au point qu'il est difficile de se connaître soi-même et plus difficile encore de connaître l'autre (...) or, tout se joue dans le cœur. On y est soi-même, quel que soit ce que l'on montre extérieurement et ce que l'on cache. C'est la base de tout projet solide pour la vie, car rien de valable ne se construit sans le cœur. L'apparence et le mensonge n'offrent que du vide. (...)

Dilexit nos 5-6-7-8

La vérité propre à ma personne est-elle elle aussi cachée sous des feuilles mortes ? Apparences et mensonges sont les ennemis... Quelle recherche d'apparence et quels mensonges m'empêchent d'accéder à mon cœur ? Comment tendre mon oreille vers mon cœur ? Comment être à l'écoute de mes goûts et désirs profonds ?