

Le pape François dans sa lettre encyclique *Dilexit nos* nous indique que c'est dans notre cœur ouvert à celui de Dieu que s'initient nos chemins nouveaux.

*Quelque chose d'inattendu commence à parler dans le cœur de la personne, quelque chose qui naît de l'inconnaissable, enlève la surface de ce qui est connu et s'y oppose. C'est l'origine d'un nouvel "ordonnement de la vie" à partir du cœur. Il ne s'agit pas de discours rationnels qu'il faudrait mettre en pratique en les faisant passer dans la vie, de sorte que l'affectivité et la pratique seraient les simples conséquences - en dépendance - d'un savoir assuré.*

*Sentir et goûter le Seigneur, et l'honorer, est une affaire de cœur. Seul le cœur est capable de mettre les autres facultés et passions, et toute notre personne, dans une attitude de révérence et d'obéissance amoureuse au Seigneur.*

*Dilexit nos* 24 et 27

Ce n'est pas ma raison qui va transformer mes comportements durablement. Ce ne sont pas mes efforts, ni mes "bras musclés". Les changements qui vont s'opérer dans mon cœur, je vais les recevoir de Dieu. Et ma volonté va être transformée par ce contact. Je médite cela.