

Le pape François dans sa lettre encyclique *Dilexit nos* nous encourage à sans cesse relire notre vie à l'exemple de Marie.

*Le cœur est (...) capable d'unifier et d'harmoniser l'histoire personnelle, qui semble fragmentée en mille morceaux mais où tout peut avoir un sens. C'est ce que l'Évangile exprime avec Marie qui regardait avec le cœur. Elle savait dialoguer avec les expériences conservées en y réfléchissant dans son cœur, en leur donnant du temps, les méditant et les conservant intérieurement pour se souvenir. Dans l'Évangile, la meilleure expression de ce que pense le cœur est représentée par les deux passages de saint Luc qui nous disent que Marie « gardait toutes ces choses, les méditant dans son cœur ». Le verbe symballein signifie méditer, unir deux choses dans son esprit, et aussi s'examiner soi-même, réfléchir, dialoguer avec soi-même. Dieterai signifie "conserver avec soin", et ce qu'elle conservait n'était pas seulement "la scène" qu'elle voyait, mais aussi ce qu'elle ne comprenait pas encore, mais qui était présent et vivant dans l'attente de tout rassembler dans son cœur.*

Dilexit nos 19

Comment unifier mon histoire personnelle à l'exemple de Marie ? Comment conserver trace de ce qui m'arrive au long des jours pour comprendre où jaillit le plus de vie pour moi ? Je cherche ce qui me convient comme façon de faire...

Est-ce qu'il me faut régulièrement prendre des notes écrites dans un journal de bord ? Est-ce que je pourrais essayer de passer 5 min tous les soirs à observer ma journée à la lumière de l'Esprit Saint ?