

Prie en Chemin vous propose un exercice spirituel un peu particulier pour la fin d'année : porter un regard attentif sur 2024 et réaliser votre carte de vœux 2025 que vous enverriez d'une certaine manière à vous-mêmes. C'est une méditation de relecture de vie, dont le support est l'image d'un bateau qui avance, sur la mer, peut-être poussé par le vent de l'Esprit Saint ?

Si vous le souhaitez, aidez-vous du support à imprimer préparé par Prie en Chemin. Ce support est disponible en suivant ce lien :

<https://prieenchemin.org/cap-sur-2025-relire-2024-pour-ajuster-sa-priere/>

Vous pouvez aussi dessiner le vôtre.

N'hésitez pas à réaliser cette carte à votre rythme propre, en mettant l'écoute sur pause dès que le besoin s'en fait sentir.

Pour démarrer ce temps de relecture de vie sous le signe de l'espérance, je demande au Seigneur d'être avec moi pendant ce temps de méditation sur ma vie pour que son Esprit Saint m'éclaire. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Si j'ai un journal personnel dans lequel je prends des notes à l'issue de mes prières, je m'y reporte et je relis ce que j'ai vécu cette année. Autrement, je prends le temps de me remémorer le déroulé de l'année, mois par mois, pour faire mémoire de ce que j'ai vécu et me rappeler ce que cela m'a fait ressentir. Pour cela je peux par exemple utiliser l'agenda de mon smartphone. Quelle que soit ma façon de faire, je reste disponible à l'Esprit Saint .

Je prends un stylo pour écrire sur mon bateau...

-Les voiles représentent ce que j'ai mis en œuvre pour avancer en 2024. Je note à l'intérieur des voiles mes réalisations personnelles ou professionnelles..., une création, une compétence acquise, un défi surmonté. Tout ce que j'ai fait ou essayé de faire.

-Les voiles sont portées par un mât. Le long du mât, j'écris ce qui est solide en moi, mes qualités, mes points forts.

-Autour du gouvernail, je peux noter un ou deux mots-clés sur ce qui guide mes choix.

-Je me dessine à la barre du bateau, et, près de moi, les personnes avec qui j'avance dans la vie. Les personnes peuvent être très simplement figurées et nommées.

-Sur la coque, je nomme l'environnement qui me soutient et me porte au quotidien. (Pour l'instant, je laisse "l'étiquette" vide.)

-Sur les récifs, j'inscris les obstacles que j'ai rencontré, les tentations que je repère

-Sur les vagues, je mentionne les épreuves qui m'ont secoué (e) en 2024

-Le soleil figure Dieu pour moi aujourd'hui et autour, comme des rayons, j'écris des lieux où je me suis senti(e) proche de Lui cette année

-Sur les nuages, je cite ce qui a pu m'empêcher de percevoir la lumière de Dieu

-Sur les oiseaux, j'écris les petits signes qui m'ont encouragé(e). Ce peut être une parole ou une rencontre, un beau lieu que j'ai découvert et qui m'a inspiré(e), un livre ou une œuvre qui m'a touché(e)...

-Sur l'étiquette de la coque, je donne un nom à cette année 2024 écoulée, après avoir pris le temps de regarder ce que j'ai vécu et ressenti.

-Sur l'horizon, je note mes rêves et mes objectifs pour la suite.

De l'autre côté de ma feuille libre, ou à l'intérieur du modèle Prie en Chemin, je vais maintenant écrire ce que je demande à Dieu : ce sera ma prière pour 2025.

Qu'est-ce que le Seigneur veut pour moi en 2025 ? Qu'est-ce que la vie attend de moi ? Dans l'évangile, Jésus prend fréquemment le temps de demander à celles et ceux qu'il rencontre "Que veux-tu que je fasse pour toi ?". Je l'imagine à côté de moi qui me dit "Que veux-tu que je fasse pour toi en 2025 ? Que désires-tu ?" Et j'écis ce que je lui demande avec confiance.

Pour conclure ma méditation je peux prendre la prière du "Notre Père" en confiant à notre père commun tous les frères et toutes sœurs en humanité que je vais rencontrer cette année 2025

Notre père, qui es aux cieux,

Cette "carte de vœux 2025" un peu spéciale que j'adresse à Dieu restera comme l'expression de l'alliance que je désire poursuivre avec le Seigneur toute cette année. Je peux, si je le souhaite, la refaire au propre et prendre le temps de l'améliorer visuellement.

Cette expérience de mémoire est présente dans la Bible. Au chapitre 28 de la Genèse, on voit Jacob qui dresse une stèle, là où il avait vu en songe les cieux ouverts et rencontrer l'ange. Un lieu où il est revenu plus tard dans sa vie.

A mon tour, je pourrai me référer à cette carte dans le futur... En 2025 et pourquoi pas après. Je peux la glisser dans ma Bible ou l'insérer dans mon journal personnel.