

Qui suis-je ? De quoi est-ce que je rêve ?

Dans le psaume 139, le psalmiste s'écrie : "Je reconnais devant Toi le prodige, la merveille que je suis."

Je prends un court instant pour répéter cette phrase en moi même en l'adressant au Seigneur.

Qu'est ce que je connais de la merveille que je suis ?

Pour prendre de bonnes décisions, nous avons besoin de bien nous connaître, et de reconnaître nos dons et nos limites. C'est un domaine que le développement personnel a beaucoup investi et nous pouvons nous appuyer sur certains de ses outils pour explorer notre individualité. Demander conseil à nos proches peut aussi nous être très utile pour mieux comprendre de quoi nous sommes faits.

Pour se découvrir, on peut se demander ce que l'on a reçu, ce qu'on aime, et ce qu'on sait apporter.

Qu'est ce qui est facile pour moi et plus difficile pour d'autres ? Quelles causes m'animent ? Quel

rôle est-ce que j'ai dans les groupes ? Quelles sont les expériences qui m'ont rendu heureux ? Je

peux m'attacher à méditer l'une ou l'autre de ces questions. Et rendre grâce à Dieu pour ce que j'ai reçu.