

Alléluia ! Christ est Ressuscité ! Je laisse cette Bonne Nouvelle résonner en moi pour me préparer à relire ma vie dans le souffle de cette Joie de Dieu.

Au début de cette prière, je laisse la Joie pascale habiter tout mon cœur. Je peux répéter intérieurement le mot Alléluia, et visualiser la lumière de cette fête.

Je demande maintenant au Seigneur sa grâce.

Seigneur accorde moi de regarder ma vie avec Ton regard et de trouver les mots pour Te louer. Mon cœur et ma mémoire s'ouvrent alors à la présence de Dieu dans ma vie.

Dans ma vie, j'ai pu expérimenter ou être témoin de traces de résurrection dans ce monde. La naissance d'un enfant longuement désiré ? La restauration d'un écosystème en danger ? Une guérison reçue ? Je prends le temps de faire mémoire de ces petits miracles dans le quotidien. Porté par la joie de ces instants, je loue alors le Seigneur Ressuscité.

Le Christ Crucifié et Ressuscité est descendu aux enfers pour libérer les vivants de la mort. Où vient-il me visiter aujourd'hui ? Où vient-il m'apporter la vie alors que j'ai l'impression d'être enfermé ?

J'ouvre alors grand mon cœur pour que le Seigneur vienne visiter ces zones sombres de ma vie, et je le prie de me sauver en accueillant son pardon.

Pour beaucoup aujourd'hui, la crise écologique et sociale est source de désespoir et d'enfermements mortifères. Pour eux, et pour toute la Création qui gémit, je demande la grâce au Seigneur d'être témoin de l'espérance qui naît pour moi au matin de Pâques, dans la Lumière de la Résurrection.

Pour finir ce temps de prière et cette retraite, porté par la joie de Pâques, je peux confier les semaines à venir à Jésus, le Crucifié Ressuscité, qui désire marcher à mes côtés.