

**Durant cette deuxième semaine de l'Avent, continuons à explorer notre vie intérieure à partir du thème de la liberté.**

Souvent nos peurs sont liées à différentes pressions extérieures et intérieures (« tu dois être ceci, faire cela... »). Elles peuvent être aussi liées à ce qu'appelle Ignace des “attachements désordonnés”, c'est à dire ce qui nous emprisonne dans nos relations et activités, des habitudes dont il est difficile de se défaire.

Tous ces éléments parasitent notre confiance en Dieu, dans les autres et en soi-même. Ils réduisent notre capacité à faire des choix libres.

**2 nouveaux exercices pour cette semaine :**

- 1) Tout d'abord, repérer une “mauvaise habitude”, choisir d'en parler à quelqu'un de confiance et lui demander de prier avec moi pour que j'en sois libéré.
- 2) Ensuite, choisir un dessin ou un symbole qui représente l'un de ces attachements et les déposer au pied de la crèche? Je confie tout cela au Seigneur.