

Durant cette première semaine de l'Avent, je peux commencer à installer ma crèche ou en imprimer une au format A4. Elle sera mon "coin prière" devant lequel je déposerai chaque semaine le fruit de mes méditations et de mes exercices.

Cette semaine, je suis invité à **ouvrir les yeux sur ce que Dieu m'a déjà donné durant l'année**, depuis ma naissance même ! Ainsi suis-je conscient que, malgré les peurs et les galères de l'année pour le monde et l'Eglise, **Dieu a beaucoup donné ?**

### **2 petits exercices pour cette semaine**

- 1) Ecrire sur 10 post-it le nom des personnes et des lieux qui m'ont nourri et fait avancer cette année et les coller autour de la crèche.
- 2) Ecrire sur des post-it d'une autre couleur le nom des relations et des lieux qui au contraire me font souffrir et me mettent dans la peur. Dans un temps de prière, seul ou avec d'autres, je présente ces différents post-it au Seigneur : je lui rends grâce pour les cadeaux et je lui confie mes peines.