

Nous vivons dans un monde où nous sommes sans cesse sollicités, saturés d'informations, d'appels à la consommation, par nos mails et nos messages sur les réseaux. Aujourd'hui je demande la grâce de prendre un peu de recul sur ce tohu-bohu pour rendre mon cœur disponible pour écouter ce qui donne vraiment du goût à la vie. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Nous écoutons un extrait de *Laudato Si'* au paragraphe 47

La vraie sagesse, fruit de la réflexion, du dialogue et de la rencontre généreuse entre les personnes, ne s'obtient pas par une pure accumulation de données qui finissent par saturer et obnubiler, comme une espèce de pollution mentale. En même temps, les relations réelles avec les autres tendent à être substituées, avec tous les défis que cela implique, par un type de communication transitant par Internet. Cela permet de sélectionner ou d'éliminer les relations selon notre libre arbitre, et il naît ainsi un nouveau type d'émotions artificielles, qui ont plus à voir avec des dispositifs et des écrans qu'avec les personnes et la nature. Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager des connaissances et des sentiments. Cependant, ils nous empêchent aussi parfois d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle. C'est pourquoi nous ne devrions pas nous étonner qu'avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable.

1

Un instant je prends la mesure de toutes les données, informations, idées ou messages, que j'ai accumulés ces derniers jours. Dans ce tourbillon, qu'est-ce qui me reste ? Quels ont été les messages et les découvertes importantes ? Lesquelles ont eu du poids dans ma vie ?

2

Les relations via les réseaux sociaux sont souvent superficielles, les messages étant facilement bloqués ou mis en suspens. Je reviens sur une ou deux relations qui sont vraiment importantes dans ma vie. Je reviens sur les moments de communication qui ont fait vivre ces relations. Les relations entretenues sur les réseaux sont parfois très superficielles, facilement bloquées ou mises en suspens en un clic. Je reviens sur une ou deux relations qui sont vraiment importantes dans ma vie. Je reviens sur les moments de communication qui ont fait vivre ces relations.

3

Les émotions dans le monde digital passent par des émoticônes, des stickers, des messages vocaux... Je contemple un moment ces manières de s'exprimer. À quel point m'aident-elles, et à quel point sont-elles un obstacle pour échanger un sentiment avec l'autre, ou le rejoindre en vérité ?

Introduction à la deuxième écoute

En écoutant à nouveau cet extrait de *Laudato Si'* je demande à Dieu la grâce du discernement.

Invitation à une prière personnelle

Je reste encore un instant avec Dieu, prenant le temps pour lui parler en cœur à cœur. Je fais silence pour lui confier aussi mes relations et pour écouter à quels changements le Seigneur m'appelle dans ma manière de me servir de la communication digitale.