

La corniche ... rêver avec Dieu

La Corniche longe la mer, de la plage des Catalans aux plages du Prado. Elle a été baptisée en 1963 du nom de John Fitzgerald Kennedy, président des États-Unis qui venait d'être assassiné. Elle offre l'un des plus beaux paysages en balcon sur la Méditerranée et ses îles.

Se rendre sur le lieu

Je choisis un coin agréable, par exemple assis sur le banc. Je peux aussi me promener simplement sur la Corniche, l'esprit libre face à l'immensité de la mer. Je contemple les îles, les bateaux, l'espace ample qui se présente à moi. Si besoin, je fais 'pause' sur l'application pour contempler tout cela, et revenir ensuite à la méditation guidée.

Mise en présence

Je prends une grande respiration, et laisse se poser mes pensées, mes préoccupations. Un instant, j'entre dans l'immensité de l'intimité avec Dieu. Je lui dis mon désir de mettre mes rêves sous son regard, de me laisser inspirer, interpeller, appeler. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

1

Mon histoire est tissée de grands rêves, des projets qui se sont réalisés, mais aussi d'aspirations qui sont restées en attente ou qui n'ont pas pu aboutir. Je les mets sous le regard de Dieu en recueillant aussi les fruits qu'ils ont donnés.

2

Y a-t-il eu un rêve qui m'a demandé de la persévérance, de l'effort pour le réaliser ? En contemplant les vagues, les rochers, je me demande : quelle a été la source de mon élan ? Quelle espérance m'a motivé ? Quels ont été mes appuis pour avancer ? Comment ai-je aussi pu apprendre des échecs ?

3

Le pape François nous rappelle que les grands rêves « incluent, impliquent, sont extravertis, partagent, génèrent une nouvelle vie ». Comment mes rêves entrent-ils dans une telle dynamique d'ouverture, de partage avec d'autres ? Comment pourrais-je entrer davantage dans un tel dynamisme ?

Invitation à une prière personnelle

Dans une prière personnelle j'ouvre mon cœur au rêve de Dieu pour l'humanité : il est venu jusqu'à nous pour nous relever de nos peines, de nos divisions, de ce qui ronge la fraternité et la paix. Je dis avec des mots simples comment son rêve me rejoint, et comment mes propres rêves participent au sien.

Les Béatitudes

Pour terminer ce temps de prière, j'écoute un extrait des béatitudes au chapitre 5 de l'évangile selon saint Matthieu. Je laisse résonner dans mon cœur ces paroles et je garde pour le reste de la journée l'une ou l'autre béatitude qui me rejoint plus particulièrement.

Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux...