

**Aujourd'hui nous sommes mercredi 31 août de la 22<sup>e</sup> semaine du temps ordinaire .**

Seigneur, aujourd'hui je désire profondément ancrer mon existence en toi, reconnaître que tu es mon Dieu, mon roc. Je fais silence. En mettant mon cœur à l'unisson du tien, je reconnais que je suis ton enfant et que tu poses ton regard d'amour sur moi Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Les moines de l'Abbaye de Tamié chantent *Ô Père des lumières*.

**La lecture de ce jour est tirée du Psaume 32**

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !  
Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

Du lieu qu'il habite, il observe  
tous les habitants de la terre,  
lui qui forme le cœur de chacun,  
qui pénètre toutes leurs actions.

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
La joie de notre cœur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

## 1

Avec le regard de Dieu, je contemple le lieu où je suis : ces hommes et femmes qui travaillent, se déplacent, jouent avec leurs enfants, ceux qui semblent dans la peine... En élargissant mon regard intérieur aux hommes et femmes de tous les continents, je m'imprègne de toute cette humanité et je la présente à Dieu.

## 2

« Dieu forme le cœur de chacun. » Je lui présente les cœurs joyeux, emplis de dynamisme et de créativité et je participe à cette joie, cet élan. Je confie aussi à Dieu les cœurs désespérés ou perdus et je me rends proche d'eux par la compassion. Comment leur témoigner de l'amour de Dieu au cœur de la détresse ?

## 3

Je présente à Dieu mes rencontres de la journée afin qu'elles soient « habitées » par sa présence, ou si c'est le soir je fais ma relecture de journée en regardant comment il a habité mes actions, mes paroles.

### **Introduction à la deuxième écoute**

Écoutons à nouveau, nourris de l'immensité de l'amour de Dieu qui habite toute l'humanité.

### **Invitation à une prière personnelle**

Je laisse éclater ma joie de me savoir aimé de Dieu, d'être de son peuple. Je lui demande son aide pour vivre vraiment selon son cœur, dans ma famille, ma communauté ecclésiale, comme des frères aimants et bienveillants.

### **Notre Père**

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.