

Aujourd'hui nous sommes le vendredi 31 mai et avec toute l'église nous fêtons la Visitation de la Bienheureuse Vierge Marie.

Pour ce temps de prière je prends le temps de me remémorer l'événement de la visitation : juste après avoir reçu la visite de l'ange, Marie part chez sa cousine Elisabeth, qui est aussi enceinte, elle, qui était stérile. La prière de ce jour est appuyée sur une lettre de Saint Paul qui nous permet d'apprécier l'amour en acte de Marie. Je demande à Marie son appui pour la suivre sur le chemin de l'amour vrai. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moniales de Keur Guilaye chantent la Visitation.

La lecture de ce jour est tirée de la lettre de Saint Paul aux Romains au chapitre 12.

Frères, que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.

Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement.

Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal.

Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« Ne ralentissez pas votre élan : restez dans la ferveur de l'Esprit ». Je contemple Marie, toute remplie d'Esprit Saint qui part avec empressement chez sa cousine Elisabeth. Et moi, où en suis-je de mon élan ? A quelle source vais-je le puiser ?

Point 2

« Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité ». Marie resta environ trois mois chez sa cousine âgée et enceinte. Trois mois de service, de partage des tâches quotidiennes, d'hospitalité réciproque. Je contemple cette prévenance et ce partage. Et moi, quelle est ma manière de partager ?

Point 3

« N'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble » dit Saint Paul. « Le Seigneur renverse les puissants de leur trône, Il élève les humbles » chante Marie ! Je médite cela.

En écoutant à nouveau cette exhortation à l'amour fraternel, je rentre dans la joie de l'espérance, la joie de Marie, qui trouve sa source dans la louange et le service.

Avec Marie, je me tourne vers le Seigneur, lui qui est déjà là dans l'intimité de mon cœur et je lui parle tout simplement. Je lui demande un cœur large, plein d'hospitalité et de générosité pour lui et pour mes frères et sœurs.

Nous pouvons prier le Magnificat, la louange de Marie.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;

Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.