

Prie en Chemin fait évoluer son application. Pour continuer à nous écouter au long de l'année 2026, il vous suffit de télécharger gratuitement la nouvelle version, disponible sur le Play Store et l'App Store.

Aujourd'hui, nous sommes samedi 31 janvier, et nous fêtons saint Jean Bosco, prêtre.

En ce début de prière, nous écoutons la musique "Si la mer se déchaîne" interprétée par Audrey Samba.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Je demande au Seigneur la grâce d'entendre nos cris, son cri.

*Si la mer se déchaîne
Si le vent souffle fort
Si la barque t'entraîne
N'aie pas peur de la mort
Si la barque t'entraîne
N'aie pas peur de la mort*

*Il n'a pas dit que tu coulerais
Il n'a pas dit que tu sombrerais
Il a dit, "Allons sur l'autre bord"
"Allons sur l'autre bord" (bis)*

*Si un jour sur ta route
Tu rencontres le mal
Crois en Jésus, Il t'aime
Il te donne sa paix
Crois en Jésus, Il t'aime
Il te donne sa paix*

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon saint Marc.

Ce jour-là, le soir venu, Jésus dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. » Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1 . J'imagine Jésus et ses disciples sur une barque allant sur l'autre rive au cœur d'une violente tempête. Le vent se déchaîne, les vagues soulèvent l'embarcation... Et Jésus dort.

2 . « *Maître, nous sommes perdus ; Cela ne te fait rien ?* » J'entends ce cri des disciple : cri d'une humanité en détresse, perdue, en guerre... mon cri parfois.

3 . « *N'avez-vous pas encore la foi ?* » C'est le cri de Jésus. Il m'est adressé aujourd'hui. Je l'entends et le laisse résonner en moi. Qu'aimerais-je lui répondre ?

J'écoute à nouveau ce passage et je porte mon attention aux sentiments qui m'habitent.

Encore et encore, dans la confiance de son amour inconditionnel, je lui adresse cette demande : Seigneur je crois, mais fais grandir ma foi !

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen