

Aujourd'hui nous sommes le mardi 31 janvier et nous fêtons saint Jean Bosco.

La lecture du jour nous invite à fixer les yeux sur le Christ. Je me dispose à cette rencontre en me signant : Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous entrons en prière en répétant avec la communauté de Taizé, Jesu Christe, Fili Dei, Jésus Christ Fils de Dieu.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 12 de la lettre aux Hébreux

Frères, nous aussi, entourés de cette immense nuée de témoins, et débarrassés de tout ce qui nous alourdit - en particulier du péché qui nous entrave si bien -, courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi. Renonçant à la joie qui lui était proposée, il a enduré la croix en méprisant la honte de ce supplice, et il siège à la droite du trône de Dieu. Méditez l'exemple de celui qui a enduré de la part des pécheurs une telle hostilité, et vous ne serez pas accablés par le découragement. Vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang dans votre lutte contre le péché.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi » Si j'ai une croix proche de moi, je la contemple. Ou je pense à une représentation du Christ en croix. Je prends le temps de fixer mon regard sur elle. Avec quoi est-ce que j'arrive face au Christ au début de ma prière ? Où en suis-je de ma relation à lui ?

Point 2

« entourés de cette immense nuée de témoins ». Quelle est cette immense nuée de témoins ? Je pense à ces témoins du Christ qui ont pu me marquer dans ma vie ou dans ces dernières semaines. Je prends le temps de remercier le Seigneur pour celles et ceux qu'il met sur ma route.

Point 3

« nous aussi, (...) courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée »
Si la vie à la suite du Christ est un mouvement, comment est-ce que je vis ce mouvement ? Qu'est-ce qui retient ma course ? Je me place sous le regard bienveillant du Seigneur.

J'écoute à nouveau le texte en étant attentif à la détermination du Christ à nous sauver.

Au terme de cette prière, je laisse remonter un point particulier qui compte pour moi. Je le partage au Seigneur, comme un ami parle à son ami.

Ame du Christ

Ame du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi, défends-moi.
A ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi.
Pour qu'avec les saints je te loue.
Dans les siècles des siècles.
Amen.