

Au début de ce temps de prière, je me dispose à écouter la parole du Seigneur avec tout ce que je suis. Je lui demande la grâce d'être comme saint Jean Bosco, ancré dans son amour pour son service et celui de mes frères et sœurs. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

La Communauté de l'Emmanuel chante le psaume 102 : Le Seigneur est mon secours, ma vie repose en ses mains.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 3

Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,
nombreux à déclarer à mon sujet :
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »

Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.
À pleine voix je crie vers le Seigneur ;
il me répond de sa montagne sainte.

Et moi, je me couche et je dors ;
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.
Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

David est en butte à de nombreux ennemis et a connu défaites et victoires. Il est sûr que le salut vient du Seigneur et que Dieu viendra à son aide. Il élève ici un chant de confiance. Je fais miennes les paroles du psalmiste en redisant plusieurs fois : « Le Seigneur est mon soutien ».

2

Ce chant est un cri adressé au Seigneur, un appel au secours. Le psalmiste n'est plus dans la crainte. Il a foi dans la victoire du Seigneur sur l'Ennemi. Je fais alors mémoire de mes peurs, de vexations ou d'offenses subies et je relis alors la présence du Seigneur dans ces moments de ma vie.

3

Le psalmiste éprouve enfin la présence de Dieu dans la paix du sommeil et à son réveil. Le Seigneur est son « bouclier », son « soutien ». Comment puis-je accueillir davantage la présence de Dieu dans ma vie ? À mon tour j'élève un chant de confiance.

Introduction à la deuxième écoute

Dans cette deuxième écoute, je m'attache aux mots employés par le psalmiste pour parler au Seigneur. Je fixe mon attention sur une des images. Que ces mots puissent être les miens et atteindre mon cœur !

Invitation à une prière personnelle

Je me décharge de mes fardeaux et me tourne vers le Seigneur. Je lui demande la grâce de me libérer de ce qui m'entrave aujourd'hui dans ma vie. Je fais monter à mes lèvres un chant de louange.

Prière de Charles de Foucauld

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.