

**Aujourd'hui nous sommes le 30 juillet de la 17ème semaine du temps ordinaire**

Je me présente devant Dieu en lui demandant la grâce d'être attentif à sa parole, et de ne pas rester enfermé dans les ornières et les faux pas de ma vie. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit.  
Amen

**Les moines de Landevennec chantent *Offrir ce jour.***

Offrir ce jour  
À celui qui nous l'a confié.  
Offrir la peine et la joie confondues,  
Et oublier l'offrande  
Pour regarder  
Celui qui veut encor donner.  
Porter vers lui  
Toute chair, tout esprit blessés :  
Sa main relève et son ombre guérit,  
Elle a couvert le monde  
Si doucement  
Que nul ne l'aura vu passer.  
Louer le Nom  
Que tout nom tient en lui scellé.  
S'unir au chant que lui voue tout vivant,  
Et faire en Dieu silence  
Pour que sans mots  
Nos vies parlent aussi de lui.

**La lecture de ce jour est tirée du Psaume 68**

Tire-moi de la boue,  
sinon je m'enfonce :  
que j'échappe à ceux qui me haïssent,  
à l'abîme des eaux.

Que les flots ne me submergent pas,  
que le gouffre ne m'avale,  
que la gueule du puits  
ne se ferme pas sur moi.

Et moi, humilié, meurtri,  
que ton salut, Dieu, me redresse.  
Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,  
je vais le magnifier, lui rendre grâce.

Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :  
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »  
Car le Seigneur écoute les humbles,

il n'oublie pas les siens emprisonnés.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

## **1**

« Tire-moi de la boue, sinon je m'enfonce : que j'échappe à ceux qui me haïssent, à l'abîme des eaux ». En exerçant ma mémoire, je pense à une situation où j'aurais pu prononcer ces mots.

## **2**

« Que les flots ne me submergent pas, que le gouffre ne m'avale, que la gueule du puits, ne se ferme pas sur moi ». À travers ces mots, je peux rejoindre ceux du Christ durant sa passion. Qu'est-ce que cela me dit de ce qu'il a traversé ?

## **3**

« Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête : 'Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu !' Car le Seigneur écoute les humbles, il n'oublie pas les siens emprisonnés. » Je contemple cette sollicitude de Dieu qui se met à l'écoute de ceux qui sont dans l'épreuve. Quels sentiments m'habitent face à ce Dieu qui prend soin de moi ?

### **Introduction à la deuxième écoute**

J'écoute à nouveau ce chant en étant attentif à l'espérance du psalmiste.

### **Invitation à une prière personnelle**

Je me tourne vers le Père et je lui exprime ce qu'il m'a été donné de vivre durant ce temps de prière. Je peux formuler une demande pour les jours à venir.

### **Prière finale**

Réjouis-toi Marie, pleine de grâces ;  
le Seigneur est avec toi.  
Tu es bénie entre toutes les femmes  
et Jésus, Ton enfant, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
prie pour nous pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen.