

Prie en Chemin fait évoluer son application. Pour continuer à nous écouter au long de l'année 2026, il vous suffit de télécharger gratuitement la nouvelle version, disponible sur le Play Store et l'App Store.

Aujourd'hui, nous sommes vendredi 30 janvier.

En ce début d'oraison, nous écoutons le chant "Grain de blé" par la communauté du Chemin Neuf pour entrer en prière.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Je demande au Seigneur la grâce de percevoir en profondeur la réalité du Royaume dans ma vie quotidienne.

*1. Grain de blé qui tombe en terre,
si tu ne meurs pas,
Tu resteras solitaire,
Ne germeras pas.*

*2. Qui à Jésus s'abandonne,
Trouve la vraie vie,
Heureux l'homme qui se donne,
Il sera béni.*

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon saint Marc.

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Il en est du règne de Dieu comme d'un homme qui jette en terre la semence : nuit et jour, qu'il dorme ou qu'il se lève, la semence germe et grandit, il ne sait comment. D'elle-même, la terre produit d'abord l'herbe, puis l'épi, enfin du blé plein l'épi. Et dès que le blé est mûr, il y met la faucille, puisque le temps de la moisson est arrivé. » Il disait encore : « À quoi allons-nous comparer le règne de Dieu ? Par quelle parabole pouvons-nous le représenter ? Il est comme une graine de moutarde : quand on la sème en terre, elle est la plus petite de toutes les semences. Mais quand on l'a semée, elle grandit et dépasse toutes les plantes potagères ; et elle étend de longues branches, si bien que les oiseaux du ciel peuvent faire leur nid à son ombre. » Par de nombreuses paraboles semblables, Jésus leur annonçait la Parole, dans la mesure où ils étaient capables de l'entendre. Il ne leur disait rien sans parabole, mais il expliquait tout à ses disciples en particulier.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. J'écoute Jésus s'interroger : « À quoi allons-nous comparer le règne de Dieu ? Par quelle parabole pouvons-nous le représenter ? » Jésus n'assène pas des vérités. Par des paraboles, il interpelle, bouscule, convoque le désir d'aller plus en profondeur. J'imagine Jésus qui enseigne face aux foules.

2. « Il en est du règne de Dieu comme d'un homme qui jette en terre une semence qui porte du fruit... ». Je me laisse interpeller par cette correspondance que me propose Jésus entre l'attitude du

semeur, ce qui se passe avec la semence et le Règne de Dieu. Qu'est-ce qui me réjouit ?

3. Le règne de Dieu est encore comparable à une graine de moutarde qui donne un arbre. J'imagine cet arbre dans la cour, devant ma chambre ou mon bureau. Je vois les oiseaux y faire leur nid... Je les contemple et je laisse l'Esprit faire son travail en moi.

Je réécoute ce passage de l'Évangile selon saint Marc, en demandant à l'Esprit de me donner une connaissance encore plus intérieure et profonde du Règne de Dieu.

À la fin de cette oraison, je peux rendre grâce au Seigneur pour sa manière de me révéler le Règne de son Père grâce à la beauté et à la simplicité de ces images.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen