

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 30 janvier.

En ce moment de ma journée, Seigneur me voici devant toi dans le silence. Doucement, je me rends présent à toi qui me convies à ce temps de prière. Je te demande de savoir être attentif à ma manière de percevoir ta création autour de moi.

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Nous écoutons le chant « Lumière du monde » interprété par le groupe Louange Vivante & Sylvain Freymond.

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon Saint Marc.

En ce temps-là, Jésus disait à la foule : « Est-ce que la lampe est apportée pour être mise sous le boisseau ou sous le lit ? N'est-ce pas pour être mise sur le lampadaire ? Car rien n'est caché, sinon pour être manifesté ; rien n'a été gardé secret, sinon pour venir à la clarté. Si quelqu'un a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! » Il leur disait encore : « Faites attention à ce que vous entendez ! La mesure que vous utilisez sera utilisée aussi pour vous, et il vous sera donné encore plus. Car celui qui a, on lui donnera ; celui qui n'a pas, on lui enlèvera même ce qu'il a. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Jésus commence par en appeler à ma vue. La lampe et sa lumière sont faites pour éclairer et être partagées largement. Qu'est-ce qui pour moi est source de lumière dans ce monde ? Comment j'y prête attention ? Ou bien : qu'est-ce qui m'empêche de voir la lumière que d'autres voudraient me partager ?

2. Puis Jésus fait appel à mon écoute. « Faites attention à ce que vous entendez ! » A quoi, à qui est-ce que je prête l'oreille ? Il y a des sources d'information qui peuvent me mettre dans la paix et la joie. D'autres dans la peur, la colère ou l'éparpillement. Comment est-ce que je veille à ce que j'entends ?

3. Enfin Jésus en appelle à ma mesure avec le monde, à ma manière de l'accueillir intérieurement. Il est possible que j'ai parfois tendance à voir toutes les limites des gens autour de moi, terminant moi-même vide et insatisfait. Ou que je fasse l'expérience de la vie qui traverse mon cœur quand il est déployé. Ai-je besoin du Seigneur pour élargir la mesure de mon cœur ?

En entendant une seconde fois ce texte, je fais attention à ces trois manières de percevoir le monde et ce que Jésus en dit : la vue, l'écoute, l'accueil intérieur.

Dans ce silence de fin de prière, je prends le temps de dire un mot à Dieu de ce que je viens de vivre à son écoute.

Enfin, je conclus ma prière en union avec toute l'Église, car on ne prie jamais seul :  
Notre Père