

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 29 novembre.

Je prends conscience de ma respiration, de mon souffle, de la vie qui m'est donnée, gratuitement. Je me dispose intérieurement à accueillir la Parole, source de vie pour moi et pour le monde. Je demande la grâce d'une confiance ferme pour marcher avec le Seigneur. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moines de Keur Moussa au Sénégal chantent Le Seigneur est ma force et mon rempart.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 21 de l'évangile selon saint Luc.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « On portera la main sur vous et l'on vous persécutera ; on vous livrera aux synagogues et aux prisons, on vous fera comparaître devant des rois et des gouverneurs, à cause de mon nom. Cela vous amènera à rendre témoignage. Mettez-vous donc dans l'esprit que vous n'avez pas à vous préoccuper de votre défense. C'est moi qui vous donnerai un langage et une sagesse à laquelle tous vos adversaires ne pourront ni résister ni s'opposer. Vous serez livrés même par vos parents, vos frères, votre famille et vos amis, et ils feront mettre à mort certains d'entre vous. Vous serez détestés de tous, à cause de mon nom. Mais pas un cheveu de votre tête ne sera perdu. C'est par votre persévérance que vous garderez votre vie. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Suivre Jésus, c'est s'exposer à des persécutions, à la prison, et même à la mort. Jésus ne nous promet pas une vie facile, sans difficulté. Il présente à la fois le risque de la foi et la promesse de vie. Je contemple cette réalité et j'accueille les sentiments que cela fait naître en moi.

#### Point 2

J'écoute les paroles de consolation et d'encouragement de Jésus : « c'est moi qui vous donnerai un langage et une sagesse. » « pas un cheveu de votre tête ne sera perdu. » Dans la détresse, le Seigneur est présent. Je fais mémoire d'une expérience où j'ai pu vivre cette présence de Dieu à mes côtés.

#### Point 3

« C'est par votre persévérance que vous garderez votre vie. » Je me tourne vers le Seigneur pour une prière d'intercession pour tous ceux et toutes celles qui sont dans la détresse, qui font face à des oppositions, qui subissent des persécutions, à cause de l'évangile. Que le Seigneur leur donne de persévérer dans la foi.

En écoutant à nouveau ce texte, je me rends attentif à l'alternance, dans le discours de Jésus, entre les paroles qui décrivent une réalité difficile et les paroles qui invitent à la confiance.

Je me tourne vers le Christ Jésus et je redis avec mes mots ce que ce texte a fait monter en moi. Je peux lui parler en confiance, quel que soit mon état intérieur, et lui demander son aide.

Prière de Charles de Foucault  
Mon Père, Je m'abandonne à toi,

fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses de moi,  
je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté  
se fasse en moi, en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime,  
et que ce m'est un besoin d'amour  
de me donner,  
de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
car tu es mon Père.