

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 29 octobre, 30ème dimanche du Temps Ordinaire. Je prends une grande inspiration pour sentir la vie qui anime tout mon corps.

Je demande au Seigneur la grâce de proclamer avec le psalmiste mon amour pour lui, dans la confiance et la fidélité. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Le monastère Notre-Dame de Beaufort chante Magnifiez le nom du Seigneur.

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 17.

Je t'aime, Seigneur, ma force :  
Seigneur, mon roc, ma forteresse,  
Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,  
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur,  
je suis sauvé de tous mes ennemis.  
Lui m'a dégagé, mis au large,  
il m'a libéré, car il m'aime.

Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !  
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire !  
Il donne à son roi de grandes victoires,  
il se montre fidèle à son messie.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

L'amour du Seigneur donne force. Le psalmiste sait qu'il peut s'y appuyer. Je répète ces mots et les fait monter vers Dieu. Quels sont les espaces de ma vie aujourd'hui où j'ai besoin de force, où je rencontre des obstacles ?

#### Point 2

Le Seigneur m'a libéré car il m'aime. Alors je peux partir au large. Je prends le temps de repérer mes attachements et de demander au Seigneur la libération que j'attends.

#### Point 3

Libre et aimé, le psalmiste chante sa joie. Est-ce que je partage cette joie ? Et si je ne la partage pas, est-ce que cela me rend triste, ou en colère ? Je confie cela au Seigneur. Si la joie n'est pas possible aujourd'hui, j'essaie de repérer une petite lumière, un petit signe qui me témoigne que le Seigneur ne m'abandonne pas.

Je réécoute le texte en goûtant la joie de suivre Jésus et de me laisser habiter par l'Esprit Saint.

Je parle à Jésus comme à un ami qui me soutient et m'encourage. En ce dimanche, je rejoins dans la prière tous les chrétiens qui se rassemblent pour proclamer ce merci dans l'eucharistie.

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles.  
Amen.