

En ce temps de carême, nous sommes invités à renouveler notre confiance en Dieu qui nous sauve. Au milieu de circonstances parfois difficiles, je me présente devant lui, désireux de me laisser transformer par sa Parole. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La Communauté de Taizé chante *Seigneur, tu gardes mon âme*.

### **La lecture de ce jour est tirée du psaume 45.**

Dieu est pour nous refuge et force,  
secours dans la détresse, toujours offert.  
Nous serons sans crainte si la terre est secouée,  
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer.

Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,  
la plus sainte des demeures du Très-Haut.  
Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;  
quand renaît le matin, Dieu la secourt.

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !  
Venez et voyez les actes du Seigneur,  
il détruit la guerre jusqu'au bout du monde.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

### **1**

« Si la terre est secouée, si les montagnes s'effondrent. » Le psalmiste exprime ses peurs. Quelles sont mes peurs, quelles catastrophes ou bouleversement pourrais-je craindre ? Je les dépose devant le Seigneur, je lui confie mes angoisses.

### **2**

« Nous serons sans crainte », « Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ». Face aux dangers, le psalmiste reste fort : Dieu est son refuge et sa force. Pourrais-je en dire autant ? Je rends grâce au Seigneur pour la paix qu'il me procure ; pour les personnes qui m'apaisent. Je lui demande la paix qui me manque.

### **3**

« Il est avec nous le Seigneur de l'univers. (...) Venez et voyez les actes du Seigneur. » Dieu n'est pas étranger à ma vie. Est-ce que je me souviens d'un moment dans ma vie, peut-être même la semaine passée, où j'ai pu expérimenter la présence de Dieu à mes côtés ? Je fais mémoire de ces instants précieux.

## **Introduction à la deuxième écoute**

J'écoute à nouveau ce passage. La confiance du psalmiste peut affermir la mienne : ses mots peuvent soutenir ma prière.

## **Invitation à une prière personnelle**

À la fin de cette prière, je rends grâce au Seigneur, mon rocher. Je le remercie pour sa présence à mes côtés. Je peux aussi lui demander qu'il m'envoie la force de son Esprit-Saint, afin qu'augmentent en moi l'espérance et la confiance dont j'ai besoin.

## **Prière de Charles de Foucauld**

Mon Père,  
Je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses de moi,  
je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté  
se fasse en moi, en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime,  
et que ce m'est un besoin d'amour  
de me donner,  
de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
car tu es mon Père.