

Par un signe, je marque physiquement mon entrée en prière. Un signe de croix, une inclinaison ou toute autre façon de faire qui m'aide et convient au lieu où je suis. Je marque aussi intérieurement mon entrée en prière, en disant au Seigneur : viens me rejoindre en ce temps, c'est ta parole que je désire. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Claire Bouchadeill chante *Étoile de mer*.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 4 de l'Évangile selon Saint Marc

Ce jour-là, le soir venu, Jésus dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.

Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! »

Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Je regarde les disciples tout au long du récit, j'essaie d'entrer dans leurs sentiments. Quand ils montent dans la barque, qu'ils paniquent, qu'ils interpellent Jésus, et qu'ils s'interrogent à la fin. Est-ce que je me sens proche d'eux, à un moment ou à un autre ? Qu'est-ce que cela me dit sur ma propre relation à Jésus ?

2

La tempête, les doutes qui l'accompagnent, sont peut-être aussi dans ma vie. Je confie à Jésus mes tempêtes du moment, grandes ou petites, que je puisse les vivre avec lui, dans la confiance.

3

Passons sur l'autre rive disait Jésus au début du texte. S'agit-il seulement d'un déplacement physique, d'un changement de paysage ? Comment je reçois cette phrase, comment me parle-t-elle aujourd'hui ?

Introduction à la deuxième écoute

Je refais silence en moi, pour mieux recevoir à nouveau le récit, plus riche de tout ce que j'ai prié et médité.

Invitation à une prière personnelle

Je me donne quelques secondes pour observer mon cœur et mon esprit. Quelles sont les idées, les émotions qui dominent en moi après avoir réécouté le récit ? Qu'est-ce qui me vient spontanément ? Je pars de ces idées, de ces émotions pour parler avec confiance à celui à qui « même le vent et la mer obéissent. »

Prière finale

Réjouis-toi Marie, pleine de grâces ;
le Seigneur est avec toi.

Tu es bénie entre toutes les femmes
et Jésus, Ton enfant, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
prie pour nous pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.